

19  
தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் வெளியீடு எண் 82.

845

# அகஸ்தியர் 2000.

இரண்டாவது பாகம்.

( உரையுடன். )

LITERARY RESEARCH UNIT  
CENTRAL  
AYURVEDIC  
COUNCIL

T.M.S. MULIYIL,  
THANJAVUR.



சரஸ்வதி மகால்,  
தஞ்சை.

1958.

Ayurveda & Siddha)  
MADRAS

1. Books may be retained for a period not exceeding one month.
2. Books may be renewed on request at the discretion of the Librarian or on special permission from the Incharge of the Institute.
3. Books marking or writing therein with ink or pencil, tearing or taking out its pages or otherwise damaging it will constitute an injury to a book and the borrower shall be required to replace the book or pay its price.

Help to keep this book fresh and clean

S. N° 322 (L.R.O.)  
18-4-65

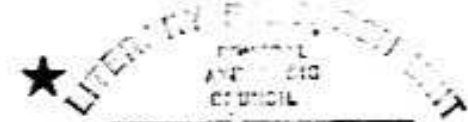
தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் வெளியீடு எண் 82.

845

# அகஸ்தியர் 2000.

இரண்டாவது பாகம்.

(உரையுடன்.)

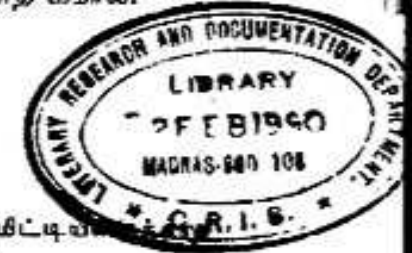


T.M.S.S.N. LIBRARY,

பதிப்பாளி: THANJAVUR.

Dr. S. வெங்கடராஜன், L. I. M. (Regd.)

ஆயுர்வேத பண்டிதர், சரஸ்வதி மகால்.  
தஞ்சை.



தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் நிர்வாகக் கமிட்டியின் கீழ் R. I. S.

தொழில்நுட்ப காரியதரிசி

ஸ்ரீ S. கோபாலன், B. A., B. L.,

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது.




வெற்றிலைப் பிரஸ், தஞ்சை.

1958.

[விலை ரூ. 1-25.]

A siddhadreams ebook



LIBRARY LITERARY RESEARCH AND DOCUMENTATION DEPARTMENT C.R.I.(S) MADRAS	
	
Call No.:	_____
Acc. No.:	_____

## PREFACE.

This publication contains the second part of AGASTIYAR 2000. It is a rare work of Agastiyar's, not found elsewhere. The prescriptions compare favourably with those found in other works of Agastiyar's and other Siddhas. It is hoped that this work will benefit our medical practitioners and the general public.

Our thanks are due to Dr. S. Venkatarajan, L. I. M., who has edited the text with a prose version as he has done it the first part of this work.

We are grateful to the Government of our Indian Union for their timely grant that has helped us to publish this and other valuable manuscripts of this Library.

TANJORE, {  
28-3-58. }

S. GOPALAN, B. A., B. L.,  
*Honorary Secretary,*  
T. M. S. S. M. LIBRARY.



## முன்னுரை.

இந்த வெளியீட்டில் அகத்தியர் இரண்டாவாம் எனும் அரிய வைத்திய நூலின் இரண்டாவது பாகம் அடங்கியிருக்கிறது. முதல் பாகத்தின் முன்னுரையில் கண்டபடி இந்த நூல் ஏற்கனவே அச்சிடப்பட்டிருக்கும் அகத்தியர் நூல் களிலோ அல்லது கலாடிகளிலோ சேர்த்ததில்லை. இதன் கலாடி சரஸ்வதி மகால் நூல் நிலையத்தில் மட்டும் உள்ளது. இதில் காணும் முறைகளை அகத்தியருடைய மற்ற நூல்களிலுள்ள முறைகளுக்குச் சமமானதாகவோ மேலானதாகவோ சொல்ல வேண்டும்.

இந்நூல் வைத்தியர்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் மிகவும் பயன்படும் என்று கம்புகிறோம்.

இந்த நூலை இதன் முதல் பாகத்தை கமக்காகப் பதிப்பித்த துதவிய Dr. ஸ்ரீ S. வெங்கடாஜன் (L. I. M.) அவர்களே பதிப்பித்துள்ளார். அன்னருடைய அரிய சேவைக்கு எமது கன்றி உரித்தாகுக.

கமது மந்திய அரசாங்கத்தார் கமக்கு அன்புடன் அளித்துள்ள உதவியைக்கொண்டு இந்த நூலையும் கமது நூல் நிலையத்திலுள்ள மற்றும் சில அரிய நூல்களையும் பிரசுரித்துள்ளோம். அவர்களுடைய உதவிக்கு எமது கன்றி.

தஞ்சாவூர், }  
28-3-58. }

S. கோபாலன், B. A., B. L.,  
கௌரவ காரியதரிசி,  
சரஸ்வதி மகால் நூல் நிலையம்.

# அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்.

## இரண்டாம் பாகம்.

பெரும்பாடு, எலும்புருக்கிக்கு “நறுவிலி எண்ணெய்”

நறுவிலி நாவலத்தி நற்தெங்கின் பாணையிச்சில்  
தருகிடாவரசால் மரவில்வச் சதைப்பட்டைச் சாரோர்நாழி  
குறுகிய சங்கின்வேரின் குலவிய சாறுநாழி  
முறுகிய புளியாரைச்சா ரோடுமுதல்நீர் கொள்ளே (1)

முதல்தரு பெருமரத்தோல் முத்தவெட் பாலைப்பட்டைச்  
சதவிய கடுக்காய்க் காசுதன்வெள்ளைக் குங்கிலியனாகம்  
பதவிய சாதிக்காய்சாதிப் பத்திரிபலமது காலாய்க்கொண்டு  
விதமுட னரைத்துயெண்ணெய் நேரிருநாழி கொள்ளே (2)

நேரது கலந்துசாறு கற்கமுயெண்ணெய் தானும்  
பார்பெரு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்தது உள்ளேகொள்ள  
நீர்விடு மேகம்வெள்ளை நிதம்பத்தி நெரிவுபாளம்  
பெறபெரும் பெரும்பாட்டோடு பிணிபல மாறுமன்றே (3)

(இ-ள்)

நறுவிலிப்பட்டை	நாகப்பட்டை
அத்திப்பட்டை	தென்னம்பாளை
இச்சிப்பட்டை	அரசம்பட்டை
ஆலம்பட்டை	வில்வப்பழச்சதை
வில்வப்பட்டை	சங்கம்வேர்

இவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்குச் சின்னப்படி  
புளியாரைச் சாறு “

இவைகளை யொன்றுகக் கலந்து,

பெருமரத்தோல்	வெட்டாவிட்டை
கடுக்காய்த்தோல்	காகக்கட்டி
வெள்ளைக்குங்கிலியம்	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து முன் சொன்ன சாறு ஏதேனுமொன்று விட்டு நன்றாக வரைத்துச்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் பெரியபடி 1 விட்டு, எல்லாவற்றையுமொன்றாகக்கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயல் ஒரு சிறு தேக்கரண்டி யளவெடுத்து உள்ளே கொடுக்கவும்.

பிரமேகம், வெள்ளை, ஆசனாளிவு, பெரும்பாடு முதலான பற்பல நோய்களும் தீரும்.

### எலும்புருக்கி, உதிரமேகத்திற்கு “அத்திப்பட்டையாதிக் கடியாயம்”

அத்திப்பட்டை வெப்பிர்க்கு ஆதனாவல் மாவிற்கு முத்தக்காக மதுரமுடன் முந்திரிகைப்பழ மிருவேலி சித்தமான வநிவிடையம் செம்பரத்தம்பூ விருகமுஞ்சாய் வத்திக் கடியாயஞ் சர்க்கரை தேன்மரு வெலும்புருக்கி(புதிர மேக)மறிபடுமே (5)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	வெப்பிர்க்கு
நாகப்பட்டை	மாவிற்கு
கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
திராகைப்பழம்	வெட்டிவேர்
அதிவிடயம்	செம்பரத்தம்பூ

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகெனையளவெடுத்து இடித்துச் சுத்தனிலம் 8 மடங்குவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகவும் வரை வற்றவைத்துக் கடியாயத்தை இறுத்துச் சர்க்கரையும் தேனும் சேர்த்துப் பருகவும்.

எலும்புருக்கி, உதிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

### எலும்புருக்கி, மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “கட்டுக்கொடி மருந்து”

கட்டுக்கொடியிலிச் சாறுடனே கலந்து பசும்பால்சர்க்கரையுந் தட்டுப்பாதே காணெட்டுத் தானே குடிக்கவல்லீராய் முட்டுப் படுத்து மெலும் புருக்கி முதிர்ந்த மேகம் பெரும்பாடு மட்டுப் படுங் காண் மானேகென் மாத்தீர் கைப்புப் புளிதானே (5)

(இ-ள்)

கட்டுக்கொடியிலிச்சாற்றுடன் பசுவிற்பாலும் சர்க்கரை யுமிட்டுத் தினந்தோறும் காலைநேரத்தில் குடிக்கவும். இவ் வாறு 8 நாட்கள் பருகிவர

காட்டப்பட்ட பிரமேக ரோகங்கள், எலும்புருக்கி, பெரும் பாடு முதலானவை தீரும்.

பத்தியம்:—

கசப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும், புளிப்புச்சுவை யுள்ள பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும்.

### மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “இலந்தைச்சாறுமருந்து”

மாற்றீ ரிலந்தைச் சாறுமுக்கு வடித்தேயாவின் பால்வலந்து ஆற்றலிலவம் பிசின்திப்பினி அதன்மெல்தாவிக் குடிப்பிராய் தோற்றுதிதற்கு எலும்புருக்கி துனிசேர்மேகம் பெரும்பாடு பாற்றால் குணமாகும் பத்தியமாம் படியெவடத்து கொள்வீரே (6)

(இ-ள்)

இலந்தைப்பட்டைசாறு 1 உழுக்குடன், பசுவிற்பால் விட்டு, அதனுடன்

இலவம்பிசின்- 1½ வராகெனையும்திப்பினி- “

தூள் செய்து தாவிப் பருகவும்.



பெருமரத்தோல்	வெட்பாலைப்பட்டை
கடுக்காய்த்தோல்	காகக்கட்டி
வெள்ளைக்குங்கிலியம்	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	

இவைகளை வகைக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்து இடித்து முன் சொன்ன சாறு ஏதேனுமொன்று விட்டு நன்றாக வரைத்துச்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் பெரியபடி 1 விட்டு, எல்லாவற்றையுமொன்றாகக்கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயல் ஒரு சிறு தேக்கரண்டி யளவெடுத்து உள்ளே கொடுக்கவும்.

பிரமேகம், வெள்ளை, ஆசனாளிவு, பெரும்பாடு முதலான பற்பல நோய்களும் தீரும்.

### எலும்புருக்கி, உதிரமேகத்திற்கு “அத்திப்பட்டையாதிக் கஷாயம்”

அத்திப்பட்டை வேப்பீர்க்கு ஆதநாவல் மாவீர்க்கு முத்தக்காச மதுரமுடன் முந்திரிகைப்பழ மிருவேலி சித்தமான வதிவிடையம் செம்பரத்தம்பூ விருகமுஞ்சாய் வத்திக் கஷாயஞ் சர்க்கரை தேன்மரு வெலும்புருக்கி(புதிர மேக)மறிபடுமே (5)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	வேப்பீர்க்கு
நாகப்பட்டை	மாவீர்க்கு
கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
திராசைஷப்பழம்	வெட்டிவேர்
அதிவிடயம்	செம்பரத்தம்பூ

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடையளவெடுத்து இடித்துச் சுத்தஜலம் 8 மடங்குவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை வற்றவைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் சர்க்கரையும் தேனும் சேர்த்துப் பருகவும்.

எலும்புருக்கி, உதிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

### எலும்புருக்கி, மேகம், பெரும்பாட்டிற்குக் “கட்டுக்கொடி மருந்து”

கட்டுக்கொடியிலைச் சாறுடனே கலந்து பசும்பால்சர்க்கரையுந் தட்டுப்பாடே நாளெட்டுத் தானே குடிக்கவல்லீராய் முட்டுப் படுத்து மெலும் புருக்கி முதிர்ந்த மேகம் பெரும்பாடு மட்டுப் படுங் காண் மானேகேள் மாத்தீர் கைப்புப் புளிதானே (5)

(இ-ள்)

கட்டுக்கொடியிலைச்சாற்றுடன் பசுவின்பாலும் சர்க்கரையுமிட்டுத் தினந்தோறும் காலைநேரத்தில் குடிக்கவும். இவ்வாறு 8 நாட்கள் பருகிவர

நாட்பட்ட பிரமேக ரோகங்கள், எலும்புருக்கி, பெரும் பாடு முதலானவை தீரும்.

பத்தியம்:—

கசப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும், புளிப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும் நீக்கவும்.

### மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “இலைந்தைச்சாறு மருந்து”

மாற்றீ ரிலந்தைச் சாறுமுக்து வடித்தேயாவின் பால்வலந்து ஆற்றயிலவம் பிசின்றிப்பிவி அதன்மேல்தூவிக் குடிப்பிராய் தோற்றுதிதற்கு எலும்புருக்கி துளிசேர்மேகம் பெரும்பாடு பாற்றால் குணமாகும் பத்தியமாம் படியேகடந்து கொள்வீரே (6)

(இ-ள்)

இலந்தைப்பட்டைசாறு- 1 உழக்குடன், பசுவின்பால் விட்டு, அதனுடன்

இலவம்பிசின்- 1½ வராகனெடையும்  
திப்பிவி- ”

தூள் செய்து தூவிப் பருகவும்.

எலும்புருக்கி, பிரமேகங்கள், பெரும்பாடு முதலான  
ரோகங்கள் தீரும்.

இதற்கும் கசப்புச் சுவையுள்ள பண்டங்களையும், புளிப்  
பையும் கீக்கிப் பந்தியமாயிருக்கவும்.

**ரத்தமேகம், பெரும்பாடு, மாங்கிஷவடைப்பு  
கல்லடைப்பிற்கு வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு மருத்து.**

வெண்காரப்பொரி யெலிப்புழுக்கை வெள்ளரிக்காயி  
னுள்ளீட்டு  
மன்சிலை தன்னால் பொதிந்து காந்த வதனில் புதைத்தெடுத்து  
மத்தித்து  
நண்பா ரீரேவடித்தருந்த ரத்தமேகம் பெரும்பாடு மாங்கிஷ  
வடைப்பு  
பண்பாய் கல்லடைப்புப் பாசீரே ரேரீவும் பறந்திடுமே (7)

(இ-ள்) வெண்காரப் பொரி 1½ வராகனெடை  
எலிப்புழுக்கை "

இவ்விரண்டையும் கன்றாகத் தாளாக்கி ஒரு முத்திய  
வெள்ளரிக்காயைக் குடைத்து அதற்குள்ளடைத்துச் சிலைமண்  
செய்து காயவைத்து, உலர்ந்தபின் அதை உயிர் காந்தலிற்குள்  
வைத்துச் சுட்டுவிடவும்.

பின்னர் அக்காயை யெடுத்து அம்மியில் வைத்து நகக்கிச்  
சாறு பிழித்து கொண்டு அதனைப் பருகவும்.

ரத்தமேகம், பெரும்பாடு, சதைபடைப்பு, கல்லடைப்பு,  
எரிச்சல், முதலானவைகள் தீரும்.

**கெற்பதூயுடன் ஏற்படும் ரத்தரோகக்காரணங்கள்.**

வஞ்சிகுறை தன்னாலு மருத்திடுதன்னாலு  
மொஞ்சிய காயவெட்டை யுறுதிசெய் தெண்டிப்பாலு  
மஞ்சவே பிண்டிபெற்று அவதரித்திருந்ததாலும்  
மஞ்சவே கெற்பகுரைக் கெடுக்குமே பிரத்தரோகம் (8)

(இ-ள்)

வந்திரிகளின் சுவைக் குறைவினாலும், மருத்திடு (கரவிஷம்)  
முதலியவைகளினாலும்: உடல் மிகவும் இளைத்துப் போவ  
தாலும் அடிக்கடி பிண்டிகள் பிறப்பதாலும், கெர்ப்பகுரை  
யுடன் ரெத்தரோகமும் உண்டாகும்.

**இரத்த ரோகம் அலுவது பெரும்பாட்டின்  
லக்ஷணங்கள்.**

\* இரத்த மொருக்கால் தனையாமல் வெனவே யோடு  
போல்வீழும்  
திருக்கும் சிரத்தில் கணப்புமுண்டாகுத் தீதமாய்ச்சிதெறி  
விழுவிரத்தம்  
சாத்தரெத்த ரோகமெனச் சொல்லும் கல்லவல்லோரே (9)

(இ-ள்) இரத்தம் அதிகமாகக் கட்டிக்கட்டியாக வீழும். தலைவலி  
உண்டாகும். இரத்தம் சிதறிச்சிதறியும் வீழும்.

**பெரும்பாட்டிற்கு மருத்து.**

வெளிச்சைப்பிணி மரமஞ்சள் மிளகுதக்கு பெருங்காயம்  
அழுத்தமுடைய சேதமுடைய அதனிலவங்கம் சீதாரி  
வழுத்த மொழியக் சிரசம்பினுடன் மருவுஞ்சாதிக் காயிஞ்சி  
பழுத்ததாம வகவாசி பருகிச் வாளமுதல் சரக்கே (10)

**குறிப்பு—** இம்மருந்து முடிவடையவில்லை.

**பெரும்பாட்டிற்குச் சதாவரிக் களி**

வந்தசதாவரி வாய்க்கியது நற் தண்டுலத்தைச்  
சந்தமுடன் மாவாக்கித்தான் களியாய்—கந்தமுடன்  
தாவவல்லம் நல்லெண்ணெய் தன்னில் பெரும்பாடு  
கேலமுடன் போரி தென்னக் கூறு (11)



(இ-ள்)

தண்ணீர்விட்டான் சிழங்கைக் கொண்டுவந்து இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் அரிசிமாவையிட்டுக்களியாகக் கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன் பனவெல்லமும், நல்லெண்ணெயும் சேர்த்து உட்கொள்ளப் பெரும்பாடுகள் உடனே தீரும்.

### மஞ்சிட்டி நெய்.

மஞ்சிட்டி சந்தம் கோட்டமரமஞ்சள். திரிபலாதி விஞ்சுகஸ் தூரிமஞ்சள் மேவிடு தகரம் ஓமம் வஞ்சியே கடுகரோகணி மதுரமுஞ் சுக்கு காய மஞ்சவே அச்வகந்த மாசந்தி வேருமாமே (12)

அந்நாயுருவி பாலைவேர் அரைத்து நாற்கழஞ்சுவீதம் தானும்நா நாழிப்பாலுந் தனித்தநா நாழிநெய்யுங் கானலில் மூன்றுநாள் கலந்தூறி வடித்துக் கொள்ள மானகு தகத்து மாதம் வருரெத்த மத்திமேக மற்றுடன் கேர்பமாமே (13)

(இ-ள்)

மஞ்சிஷ்டா	சந்தனத்தாள்
கோஷ்டம்	மரமஞ்சள்
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
நெல்லிவற்றல்	கஸ்தூரிமஞ்சள்
கிரத்திதகரம்	ஓமம்
கடுகரோகணி	அதிமதுரம்
சுக்கு	பெருங்காயம்
அமுக்கிராக்கிழங்கு	ஆசந்திவேர்
நாயுருவி வேர்	பாலைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை விதமெடுத்து இடித்துப்பசுவின் பால்விட்டு நன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்	பெரியபடி 1
.. நெய்	..

இவ்விரண்டுடன் சேர்த்துக் குழப்பியடுப்பின் மேலேற்றிச் சிறுகச் சிறுக எரித்து வேறு நாள் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்நெய்யில் 1½ வராகனெடை யளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை, பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ள திடின்போது ஏற்படும் அதிகமான இரத்தப் போக்கு, பிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

### எலும்புருக்கி, மேகம், ரத்தபித்தத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்.

ஆடாதோடை கம்பந்திராய் புடர்கொத்தான்சாறு நானுழி தேடாமதுர மிருகமுஞ்சு சேருங்கோஷ்ட முற்கழஞ்சு வாடாலாயிச்சம் நாற்கழஞ்சு வருமுந்திரிகைக் கனியஞ்சு நீடாக்குரும்பை முக்கழஞ்சு நீலோத்பலமுமுக கழஞ்சே (14)

பலமுண்டய மருந்தரைத்துப் பாலும்நெய்யும் கூட்டி நலமுடனே அனலூறி நாலாநாள் வடித்துக்—குலமுடையீர் இருநெரங் கொண்டு மெருகிட்டு அலமுருக்கி மேகரத்தப் பித்தமறு மென்றே (15)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையிலை	கம்பந்திராய்
புடல்	கொத்தான்

இவைகளின் சாறு வகைக்கு பெரியபடி 1 எடுத்து ஒன்று கலந்து,

அதிமதுரம்	2½ வராகனெடை
உயர்ந்த கோஷ்டம்	3½ வராகனெடை
இலாயிச்சம்வேர்	5 ..
திராசைப்பழம்	6½ ..
குரும்பை	3½ ..
நீலோத்பலக்கிழங்கு (அல்லி)	3½ ..

இவைகளை முன் சாற்றில் ஏதேனு மொன்றை விட்டு நன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்	பெரியபடி 1
பசுவின் நெய்	..

இவைகளுடன் குழப்பியடுப்பின் மேலேற்றி மூன்று நாட்கள் சிறுகச் சிறுகக் காய்ச்சி, காலாவது காலன்று பதத்தில் இறக்கவும்.

இத்தசெய்வையத்தினம் 1½ வராகனைடை வீதம் காய்ச்சிய பாலுடனே 2 ரோகங்கள் உட்கொள்ளவும்

எலும்புருக்கிறோய், மேகரோகம், இரத்தபித்தம் முதலான ரோகங்கள் நீங்கும்.

### வாதபித்தம், எலும்புருக்கிக்குச் “செங்கழுநீர் எண்ணெய்”

செங்கழுநீர் தாமரை சேர்த்த செய்தலாம்  
யலவைகளோரொன்று ஆனபலமேழிடித்துப்  
பொங்குரேன்ருறுணி புனல்காய்த்து காகாழி  
அங்கதனில் கடுதானறி செல்லிபுடன்கூட்டு (16)

செய்தலுடனும்பல் செங்கழுநீர் நீண்டதாமரைக்கிழங்கு  
செய்தேல மிலவங்கம் துகர்சேந்த மதிமதுரம்  
கொய்த வெட்டிலாயிச்சய் குறும்பயலிறு காகழுடன்  
செய்த செண்பகம் கோட்டஞ் செலுத்துகற்  
சுழஞ்செனடைய (17)

அடவாக அங்கரைத்து ஆவின்பா லெண்ணெயுடன்  
மடமாதே 1 கழிவார்த்துறிக்காய்ச்சி பின்  
துடனாக வுட்கொண்டு உயரமுடியில் முழுகிவரில்  
இடரான வாதபித்தமெலும்புருக்கி யுடன்போமே (18)

(இ-ன்) செங்கழுநீர்ப்பு தாமரைப்புஷ்பம்  
செய்தல் புஷ்பம்

இவைகளை வகைக்கு 7 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
ஒரு பாத்நிரத்திலிட்டு 8 மரக்கால் சுத்தஜலம் விட்டு, பெரிய  
படி அதாவது (பதினாறில் ஒன்றாகும்வரை) வற்றவைக்கவும்.

பின்னர்,

கடுக்காய்த்தோல்  
செல்லிவற்றல்  
ஆம்பல்கிழங்கு  
தாமரைக்கிழங்கு  
கிராம்பு  
அதிமதுரம்  
இலாயிச்சய்வேர்  
சிறுகாகப்பூ  
கோஷ்டம்

தான்றித்தோல்  
செய்தல்மேழங்கு  
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு  
ஏலக்காய்  
சந்தனத்தூள்  
வெட்டிலேவர்  
குறும்பய  
செண்பகமொட்டு

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனைடை யெடுத்துப் பசுவின்  
பால் விட்டு கன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்  
கல்லெண்ணெய்

பெரிய படி 1

..

இவைகளுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில்  
இறக்கி வாடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு கரண்டியளவெடுத்து உட்  
கொள்ளவும். இதை யே தலைமேலும் தேய்த்துக்கொண்டு  
ஸ்காகம் செய்யவும்.

வாத பித்தங்கள், எலும்புருக்கி முதலான ரோகங்கள்  
நீங்கும்.

### சூக்கிலி ரத்தம் வருகிறதற்குக் “கற்றாழை எண்ணெய்”

கற்றாழை.....சீர்தில் கையாந்தகரை களிப்பயறு  
உற்றுச் கோவை செல்லிக்காய் உதித்ததண்டா மரைபிலையுள்  
கொற்றாச் தண்ணீர் மீட்டாறுங் கொண்டோரொன்று  
படிசாரும்  
மற்றோராவின் பால்படியு மெண்ணெய்ப்படியுமிரண்டாமே(19)

எண்ணு மதுர மிலுப்பப்பூ விருசந்தனம் பேரிச்சம்  
நண்ணும் வெட்டிலாமிச்சம் நன்னூரிமுந்திரிகை தக்கோலம்  
குண்ணுமெல மஞ்சிட்டி கோட்டம் பச்சிலை தக்கோலம்  
உண்ணுஞ் சேரகம் கருஞ்சேரக முரைத்த வரத்தை  
மாஞ்சிலுமே (20)

மாஞ்சஞாழல்த் தாதுடன் வருமிலவங்கஞ் சமதாகம்  
காஞ்சமெதை தன்னோடு கழஞ்சிரண்டாக வரைத்திட்டு  
வாஞ்சையுடனு முறியது வடித்து முழுவி வருவிரால்  
பாஞ்சமூக்கில் ரத்தபித்தம் பார்க்கணரோகம் பத்தாதே (21)

(இ-ள்)

கஞ்ஞழைச்சாறு	சித்தில்கொடிச்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு	நரிப்பயற்றஞ்சாறு
கோவையிலைச்சாறு	கெல்லிக்காய்ச்சாறு
தாமரையிலைச்சாறு	தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு	சின்னப்படி 1
யசுவின் பால்	" 1
நல்லெண்ணெய்	" 1

இவைகளை யொன்று கலந்து.

அதிமதுரம்	இலுப்பப்பூ
சத்தனத்தூள்	செஞ்சந்தனம்
பேரிச்சங்காய்	வெட்டிலேர்
இலாமிச்சம் வேர்	நன்னூரிவேர்
திராசைப்பழம்	தக்கோலம்
ஏலக்காய்	மஞ்சிட்டி
உயர்ந்த கோஷ்டம்	பச்சிலை
சேரகம்	கருஞ்சேரகம்
தக்கோலம்	சித்திரத்தை
சடாமாஞ்சில்	ஞாழல்
சிராம்பு	ஓமம்
காய்ந்த கையாந்தகரை	இலை

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடை யெடுத்து இடித்துப்  
பால்விட்டு கன்றாகவரைத்து. முன்னொன்னசாறுகூட்டிய எண்  
னையுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி கன்றாக எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

இத்தலைத்தைத் தினமுந் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு  
ஸ்நானம் செய்துபர

மூக்கிலிருந்து வடியும் இரத்தம், கண்ரோகங்கள் முத  
லான நோய்கள் தீரும்.

ஞரீப்பு:-

தக்கோலம் இருதலை கூறப்பட்டிருப்பதால் அதை  
இருமடங்கு கூட்டிக்கொள்ளவும்.

மூக்குரத்தத்திற்கு "எலிமிச்சம்பழ எண்ணெய்"

கடுகு ஒரு சிறங்கை நிம்மக்காய்ச் சாறுபடி.  
விடுவது எண்ணெய் ராழிலேர் மூக்கரட்டை  
முடுகிய மிளகுங் கூட்டி முனிந்துட னரைத்துக் காய்ச்சி  
அடுகிமுழுது மண்டை திருமூக்கி ரத்தம் போமே (22)

(இ-ள்)

கடுகு ஒரு சிறங்கையெடுத்துச் சூரணித்து. அதனுடன்  
எலிமிச்சம் பழச்சாறு 1 படிவிட்டு, சுத்தமான நல்லெண்ணெய்  
2 படியும் கூவிட்டுக்கொள்ளவும்.

இதனுடன்

ஆழிலேர்  
மிளகு

மூக்கரட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1 பலமெடுத்து இடித்துச் சூரணித்துப்  
போட்டு. அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்க  
வும்.

இத்தலைத்தைத் தலைமுழுது வர மூக்கிலிருந்து வடியும்  
இரத்தம் நிற்கும்.

### இரத்தம், சிற் முதலானவைகள் நீர்க் "அத்திப்பட்டைக் களி"

அத்திப்பட்டை சிப்பிலா வானிவேராம் வரப்பிலா  
உத்தவாசி லுலம்பட்டை வேரொன்றிருபலர் தூன்கொண்டு  
வற்றுங்காகக் களிப்பாக்கு மருத்துவென்னைக் குயிலியம்  
மற்றொன்றை பவிரண்டு மானேஉழுத்து மாவாமே (23)

மாவாய்துறவை செல்மாவும் வாசீரெருமைப் பால்புக்காய்த்  
தூவாய்த் தூன்மா கல்வென்னெய் கவறக்களியாய்க்  
கிண்டியது

பாவாய்த் தின்றவரும்போது பருகுமிரத்தச் சீயோடு  
தாவாதன்று போமென்று தானேவறிவோர்  
விளம்பியதே (24)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை சிப்பிலா ஆணிவேர்  
வரப்பிலா வேர் ஆலம்பட்டை

இவைகளின் தூள் வகைக்கு 2 பலம்

காகக்கட்டி களிப்பாக்கு  
வென்னைக்குயிலியம்

இவைகளும் வகைக்கு 2 பலம்

இவைகளை கன்றாக இடித்து வ ள் தி ர க ா ய ள் செய்து  
கொள்ளவும்.

இதனுடன் உழுத்து மாவ 2 பலம்

குறுவையரிசி மாவ 2 "

எடுத்துக்கொள்ளவும்.

எருமைப் பால் 2 படி. வெடுத்து அடுப்பின்மேல் வைத்து  
கன்றாகக் காயவைத்து, முன்சொன்ன குரணங்களை யெல்லாம்  
போட்டுக்கொறி கன்றாக இறுகவைத்துக்கொள்ளவும்.

இதனை கல்வென்னெய்யுடன் கூட்டி உட்கொண்டுவரவும்.  
நிளம் எலுமிச்சக்காயளவு 2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

சிற் விழுதல். இரத்தம் விழுதல் முதலான கோய்கள்  
தரும்.

### கெப்ப விப்புருதி லக்ஷணங்கள்.

நிரண்டு புழுக்கை யுருண்டுவரும் திராச்செயலும் பரிந்து  
விழும்

வறண்டு உடலம் வற்றிவரு மயமுகெட்டுத் தாதுக்கும்  
நிரண்டதனத்து மங்கையரே ! திராக்கெப்ப விப்புருதி  
யுருண்ட புழுக்கை யுழமுலி யுலையுப் கெப்ப ரோகமிதே (25)

பொருமித்திரண்டு கீழ்வயிற்றில் புண்போலாக மிகொன்று  
முருவக்குத்திக் குடைத்தெங்கு மொக்கச் சுரமுக் தலைவலியு  
வெருவக்குத்திச் செயல்கட்டி வெடித்துப் புண்பட்டோடு  
பட்டுத்

திருவைப் பொருத மேனியரே செய்யுப் கெப்ப ரோக  
மிதே (26)

(இ-ள்)

அடிவயிற்றில் கட்டியாகப் புரண்டுவரும். வீட்டு வேலை  
களைச் செய்ய இயலாது. தேகம் வரண்டுபோய் மேலிவடை  
யும். தாதுக்கள் கெடும்.

அடிவயறு பொருமி உருண்டையாகப் புண்போல் வலி  
ஏற்படும். உடலில் குத்துவலி புண்டாகும். சுரம், தலைவலி.  
முதலானவைகளும் ஏற்படும். வேலைகளைச் செய்ய இயலாது.

இக்குறிகள் காணில் அது "கெப்ப ரோக"மாகும்.

### கெப்ப நிலைக் குறிகள்.

நிரண்டுமே வயிற்றைப்பற்றி சிதகநின்றிரத்தம் விழ்ந்து  
புரண்டுதான் வலித்துமாகில் பொல்லாது கெப்பநிலை  
மருண்டுமேல் சத்தியாகி மயங்கி வருமெனாகில்  
புரண்டதின் வலிநையப்போக்கு மருத்தினைப் புகழுவோமே (27)



(இ-ள்)

கீழ் வயிற்றில் உருண்டையாகத் திரண்டு புரளும். இரத்தம் விழும். வலி அறிகமுண்டாகும். வாந்தியும் உண்டாகும். மயக்கமேற்படும். இவை "கெற்பகுலை"க் குறிகளாகும்.

**கெர்ப்பச்சுரோணிக் (கெர்ப்பச்சோணிக்) குறிகள்.**

உந்திக்கீ முதிரம்புக்கு மூலமும் போன்றிருக்கும். கந்துடன் விருவிருத்துக் காலுடல் நடுங்கிவெர்க்கு மந்தமா யுடலும்வற்றி மறுகியே சத்திதோன்று மிந்தமெய்க் குணங்கள்கண்டா விதுகெர்ப்ப சுரோணி யென்றே (28)

(இ-ள்)

குறியிலிருந்து இரத்தம் கசியும். மூலமுனை போலவும் தென்படும். கைகால்களில் நடுக்கமேற்பட்டு விபர்வை யரும்பும். தேகம் இளைக்கும். வாந்தியும் உண்டாகும்.

**கெர்ப்பதூரைக் குறிதூணங்கள்.**

திரண்டுமே வயிற்றோற்றிச் சிற்றிடக் கட்டிப்பட்டுப் புரண்டுதா னுதிரமெங்கும் பிள்ளைதானென வேயூரம் மருண்டுதான் முக்கதாகில் தன்னுடல் வலியுந்தோன்றி லுருண்டிடுங் கெர்ப்பதூரை தானென வுரைக்கலாமே (29)

(இ-ள்)

அடிவயிற்று கட்டியாத் திரண்டுவரும். வயிற்று முழுவதும் பிள்ளை புரளுவதுபோன்ற உணர்ச்சி உண்டாகும். முக்கினால் வலியுண்டாகும். இவை "கெர்ப்பதூரைக்" குறிகளாகும்.

**கரத்தூரை (கூ)க் குறிகள்**

மாதேயுதரத் தவிரொண்டு வகையம்போலத் திரண்டெழுத்து வாவதாபி தன்னைமே யந்தப்படியே கிடந்துநொந்து தூலே துடங்கி முதுகுநொந்து நொந்துபத்தி நோவுண்டாக் காலே பத்திக் கரத்தூரைக் காண்பீர்..... கண்டாரே (30)

(இ-ள்)

வயிற்றுக்குக்கீழே வகையம்போல் திரண்டு வரும். நாபிக்குக்கீழ் உள்ள பிரதேசங்களில் வலியுண்டாகும் முதுகிலும் உணர்ச்சிலேற்படும். இது கரத்தூரைக் குறிகளாகும்.

**குறிப்பு:—** கரத்தூரை அதாவது கரத்தூரை என்பது கைகளில் ஏற்படும் வலியைக் குறிக்கும். ஆனால் இங்கு கால் வலியையே குறிப்பிட்டிருக்கிறார். காரணம் புலப்படவில்லை.

**கரத்தூரைக்குக் "கூவினை வேராதிக்கடியாய்"**

கூவினை யரசில் கொடிவேலி நற்கடுக்காய்  
தீவளர் வேர்க்கொம்பு திப்பிலி நன்மஞ்சளோடு  
மேவுபல முள்ளவர் மிகலே கழஞ்சு கொள்ளத்  
தாவுபல மற்றவர்க்குத் தானரையாய்க் கடியாயிடே (31)

(இ-ள்)

வில்வவேர்	அரசம்வேர்
கொடிவேலிவேர்	கடுக்காய்த்தோல்
சுக்கு	திப்பிலி
மஞ்சள்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை யெடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி, எட்டு மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்மே லேற்றி நன்றாக எரித்து எட்டிலொன்றாக்கி உட்கொள்ளவும்.

நல்ல பலமுள்ளவர்கள் மெற்சொல்லியபடி கடியாய் செய்து சாப்பிடவும். பலமில்லாதவர்கள் அதில் பாதியளவு தூளெடுத்து முன்போல் ஜலம் சேர்த்துக் கடியாய் செய்து பருகவும்.

**கரத்தூரைக்குக் "கொன்றை யெண்ணெய்"**

கொன்றை கொடிவேலியில் கூவினைச் சாறடைகடுக்காய்  
குன்றி சுக்குத்திப்பிலியுங் கூர்மிளகு ரோகணியு  
மன்றி வருகேர்வாளம் வளருள்ளி யிந்துப்பு  
ஒன்றை வையாழப்பலங் கடைச்சரக்கு மிருகமுஞ்சே (32)



இருகழஞ்சு கூட்டி யிதமா யரைத்து  
மருவிய சித்தாமணக் கெண்ணெய்—நிறமாக  
நாழியுரி விட்டு கல்லாய் வடித்துநக்க  
பூழிவரும் கரச்சுரை போம்

(இ-ள்)

கொன்றைவெர்	கொடிவேலிவெர்
அகிலகட்டை	வில்வவெர்
சாறடைக்கிழங்கு	கடுக்காய்த்தோல்

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

கக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுகரோகிணி
சுத்திசெய்த கேர்வாளம்	பூண்டு
இத்துப்பு	

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகினைடை எடுத்து எல்லாவற்  
றையும் கல்லுரவினிட்டிடித்துச் சூரணம் பண்ணிச்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் சின்னப்படி 3 விட்டு அத  
னுடன் கலத்து அடுப்பின்மேலேற்றிக் கொதிக்க வைத்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தினம் 1 ஸ்பூனளவெடுத்து நக்கி  
வரவும், கரச்சுரைகள் போம்.

**குறிப்பு:**—இது பேதியாகும் தன்மையுடையதால் நிதாளித்து  
உபயோகிக்கவும்.

### மஞ்சள் பற்பம் (சாம்பல்)

போமே கல்மஞ்சள் புடமிட்டு மென்பொடியாய்  
ஆமே யதையருத்த அன்றேதான்—கீமேவு  
கரச்சுரை திருங் கருத்தில் ச(ங்)கையுரு  
மேற் குதாஞ் சொன்னவிதம்

(33)

(34)

(இ-ள்)

நன்றாகத் தேறிய மஞ்சளை ஒரு அகலில் வைத்து அதற்  
குத் தக்கபடி வேறொரு அகல்வைத்துமுடிச் சேலைமண்ணெய்  
காயவைத்துப் புடமிடவும். இப்பற்பத்தை உட்கொள்ளச்  
சரச்சுரைகள் திரும்.

### நிதம்ப சூலைக் குறிகள்.

நீர்புகவாயு கோர்த்து சிரம்பியே முனைத்தெங்காய்போல  
யேர்பிய சவ்வுமுற்றி யிறுதியே புதரங்காளில்

நீர்போசிக் திருக்கொடாரு நிதம்பத்தின் குரைதானே (35)

பின்னைபெற்ற விடத்தன்னில் பெருக்கயோனி தலவாயு  
வுள்ளேயடங்கிச் செலிர்ந்தம் மொதுங்கிப் புறப்பட்டிருப்ப  
தென்னில்

தள்ளிச் சலமேபோகாமல் தடைப்பட்டு டுலிடைபட்டு  
மெள்ளக்கனத்துள் புறமொடு மிகுத்தநிதம்ப குரையிதே (36)

(இ-ள்)

வயிற்றில் நீரும் வாயுவும் சேரும். தேங்காய்போல்  
வீக்கிமெற்படும். சவ்வு முற்றி வயிறு இறுகும். குறியிலிருந்து  
நீர் போசியும்.

குறியில் வாயு அதிகரித்து, ரத்தத்தைக் கெடுத்து, நீர்  
போகாமல் செய்து அது உடலிலே சேர்ந்து கனத்தைத் தரும்.

இவை “நிதம்ப குரை”க் குறிகளாகும்.

**குறிப்பு:**—நிதம்பகுரை அல்லது நிதம்பசூலை—அதாவது பின்  
பாகத்திலுண்டாகும் வலியைக் குறிக்கும். ஆனால்  
செய்யுளில் அவ்வாறு காணப்படவில்லை. ஸ்திரீ  
களுக்கு மாத்திரமே உண்டாகும் ரோகம்.

3

### நிதம்பதூரைக்குப் “பாம்புக்கண்டப் புகை”

பாம்புக்கண்டங் குங்கிலியம் பருக்கையில்லாதே பொடிசெய்து  
.....தூளாக்கித் தனாலெடுத்துச் சட்டியிட்டோ ரன்டை

தன்னைத்  
தூம்ப உரல்கொண் டதைக்கலிழ்த்துச் சுகமாயாகை  
யதிலிருத்தித்  
தேம்பப் பொடியை யதில்தூவி விதமாய்ப் புகைக்கவலி  
விடுமே (37)

(இ-ள்) பாம்புக்கண்டம்  
குங்கிலியம்

இவ்விரண்டையும் நன்றாக இடித்துப் பொடியாகச் செய்து,  
ஒரு அகலில் தனாலை எவத்து அதிலிடவும். அதிலிருந்து  
புகை யெழும்பும். மேலும், கீழும் துவாரமுள்ள உரலை அந்த  
அகலின்மேல் கவிழ்த்தால் உரலின்மத்தியின் மூலமாகப் புகை  
வெளிவரும். அதன்மேல் நோயாளியை யிருக்கச் சொல்லி  
புட்டத்தில் அப்புகையைப் பிடிக்கவும். புகை குறையக் குறை  
யப் பொடியை யிட்டுவரவும்.

நிதம்பகுலை தீரும்.

### நிதம்ப தூலைக்கு “முடக்கொத்தான் எண்ணெய்”

முடக்கொத்தான் சாறு நல்லெண் ணெயுரியே  
முசியாத வேர்க்கொம்பு வசம்புள்ளி பெருங்காயந்  
திடுகற் கடுகுடனே யிந்துப்புச் சினசாலை  
சீதாரி தேவதாரஞ் சதகுப்பை யோரொன்று  
அடுக்கிட்டு அரைக்கமுஞ்ச அதில்கலக்கி யடைவாக  
வெந்திறக்கி யானநினமுட் கொள்ள  
நெடுக்கிட்டு மிகவலித்து வருநிதம்ப குறை  
நிச்சயமாய்த் தீருமென்று நிகழ்த்தினர் நம்முனியே (38)

(இ-ள்) முடக்கொத்தான் சாறு சின்னப்படி ½  
நல்லெண்ணெய் ” ½

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சுக்கு	வசம்பு
பூண்டு	பெருங்காயம்
கடுகு	இந்துப்பு
சினசாலை	சீதாரிவேர்
தேவதாரம்	சதகுப்பை

இவைகளை வகைக்கு (3) அரையே அரைக்கால் வராகனைடை  
யெடுத்து இடித்துச் சாறுவிட்டரைத்துச் சாறுகூட்டிய எண்  
னையுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கி வைத்துக்கொண்டு, தினம் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து  
இரு வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

அதிக வலியைத் தரும் நிதம்பகுலை தீரும்.

### கெர்ப்ப ரோகம். உதிர்த்தலை, பெருவயிறுக்கு “அத்திக் குழம்பு”

அத்தியிலைச் சாறுடனே நொச்சிச்சாறு  
ஆனபேய்க் கொம்பட்டி யிலையின்சாறு  
சித்தர்தொழும் நிலவாகைச் சாறுகூட  
சேர்க்கையாய் வகைவகையாய் ஈழிச்சாரும்  
மெத்தனவாய் பனைவெல்லம் பலமஞ்சாக  
மிகக்கரைத்து வெள்ளுள்ளி பலமுஞ்சேர்த்து  
சுத்தியாய் நேர்வாள மன்பதுவே கூட்டிச்  
குரணமா மருந்துவகை சொல்லுவோமே (39)

சொல்லுஞ் சுக்கு திப்பிலிமிளகு நெல்லி  
துவங்கு கடுதாணி சிறுநாக மேலம்  
நல்ல யிலவங்கத்தோல் சிவதைவேரும்  
நற்சீரக கருஞ்சீரக மதியுப்போடு  
முல்லை நகையாய் விடங்கக் கடுகோடுரோகிணி  
முதிர்பெரும் காயமுடன் மதுரஞ்சேர்த்து  
அல்லலற வகைக்கிரண்டு வராகனாக  
ஆனபடி வஸ்திர காயம்பண்ணே (40)

பண்ணுவின்ற சாறுவெல்லம் வத்தக்காய்ந்து  
 பதமாகில் மென்பொடியைப் பரிந்துநூவி  
 நண்ணுவிளக் கெண்ணெயுரி விட்டளாவி  
 நல்லவத்திக் குழம்புகழ வளவேகொள்ள  
 உண்ணவொரு போதுதிர வளிகவுசை  
 உட்குரை நீரமைக் குன்மம்பீலி  
 கண்ணுதலா யிரத்த விலக்குக்கட்டிக்  
 குறையுமே பெருவயிறுங் கனப்பும்போமே (41)

(இ-ள்)

அத்தியிலைச்சாறு நொச்சியிலைச்சாறு  
 பேய்க்கொமட்டியிலைச் சிலவாகைச்சாறு  
 சாறு

இவைகள் தனித்தனியே சின்னப்படி ½  
 இதனுடன் பனைவெல்லம் 5 பலம் கரைத்துக்கொண்டு,  
 பூண்டு 1 பலம்  
 சுத்திசெய்த  
 நேர்வாள்பருப்பு 50 (எண்ணிக்கையில்)

இவைகளையும் நன்றாக வரைத்துக் குழப்பிக் கொள்ளவும்.  
 பின்னர்.

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	நெல்லிவற்றல்
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
சிறுநாகப்பூ	ஏலக்காய்
லவங்கப்பட்டை.	சுத்திசெய்த சிவதைவேர்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
இந்துப்பு	வாயுவிடங்கம்
கடுகரோகிணி	பெருங்காயம்
அதிமதுரம்	

இவைகளை வகைக்கு 2 வராகனெடை யெடுத்து, இடித்து  
 வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு முன்சொன்ன சாறுகலந்த  
 பனைவெல்லத்துடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக

எரித்து, நன்கு இறுகியபின் ஆமணக்கெண்ணெய் சின்னப்படி  
 ½ விட்டுக் கலந்து குழம்பு பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்தக் குழம்பில் ஒரு கழற்சிக்காயளவெடுத்துத் தினம்  
 ஒரு வேளை உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுவலி, கவுசை, உடல்வலி, நீரமைக்கட்டி, குன்  
 மம், பீலிகை, இரத்த விலக்கு, இரத்தக் கட்டி, பெருவயிறு,  
 கனப்பு முதலானவைகள் நீங்கும்.

### சுரதுலைக் குறிகள்

உண்டியை அறித்திவாய்விர் ஊறும்நெஞ் செரித்துப்பத்தி  
 மண்டியே சுரத்தோடொக்க வயிற்றிலில் சுரந்து தோன்றுந்  
 தண்டியே புரண்ட வெப்பந் தனியவே அமைந்தடங்கு  
 மண்டர்தன் வேதம் பேசு(சுர)மதிர்(ல்) குரையாமே (42)

(இ-ள்)

ஆகாரத்தைத் தள்ளிவிடும். வயிற்றில் நீர் ஊறும். நெஞ்  
 செரிச்சலேற்படும். சுரம் உண்டாகும். வயிற்றில் நீர் சுரப்புக்  
 காணும். உடலில் காங்கைஉண்டாகிப் பின்பு தணிவடையும்.

இவை “சுரகுரை” லக்ஷணங்களாகும்.

### சுரதுரைக்குப் “பங்கம்பாளைக் கஷாயம்”

பங்கம்பாளை வேர்க்கொம்பு பரிந்த முத்தக் காசுடனே  
 அங்கஞ்செறியு மதன்வெரு மடவெகாய்ச்சிப் பருகில்  
 பொங்குஞ் செறியுஞ் சுரகுரை பொல்லா தென்னநேரெட்டும்  
 பங்கம்படாதே யிவைதிரும் பாரீர்நன்றாய்ப் பாரீரே (43)

(இ-ள்)

ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர் சுக்கு  
 கோரைக்கிழங்கு

இம்முன்றையும் வகைக்கு 1½ வராகினைடையெடுத்து இடித்துச் சுத்த ஜலம் 8 மடங்கு விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிவொன்றாகும்வரை வற்றவைத்துப் பருகவும்.

சுரகுரை தீரும்.

### சுரகுரைக் குறிகள் (வேறு)

மக்கமாஞ் குரைதோன்றில் பலபட வுதரத்தன்னில்  
வொக்கவே சுரமுத்தோன்றி லுளவுபோக் குளதேயன்வில்  
மிக்கதோர் குரையென்னு விதனமற் றிருப்பதென்னில்  
தக்கதோர் சுரத்தின்குரை தானெனப் பேசுவாமே (44)

(இ-ள்)

பக்கங்களில் வலி உண்டாகும். வயிற்றிலும் வலி யுண்டாகும். ஜ்வரம் அடிக்கும். இவை "சுரகுரை"க் குறிகளாகும்.

குறிப்பு:—சுரகுரை = ஜ்வர குலை.

### பெருஞ்சுரைக் குறிகள்.

உற்றதோர் கீழ்வயிற்றி லுண்டுதான் வளையம்போலப்  
பற்றியே வலித்துப் பின்னைப் பரந்துதான் பொருமுமாகில்  
மற்றுள குரையென்றும் மனத்துளக் கதுவேபாடம்  
கற்பெருஞ் குரையென்று கருதீ கண்டுசொல்லே (45)

(இ-ள்)

அடி வயிற்றில் வளையம்போல் திரண்டு வலி ஏற்படும். பின்னர் வயிற்றுப்பொருமல் உண்டாகும். இது பெருஞ் குரைக் குறிகளாகும்.

### சுரகுரைக்கு "வெள்ளுள்ளி எண்ணெய்"

வெள்ளுள்ளிச் சாறுநாழி விரவிய யிஞ்சிச்சாறும்  
ஒள்ளிய தண்ணீர்விட்டா னுரைசெய்யாக் கண்ணிசெல்லி  
உள்ளதோர் சாறுநாழி உரைப்பது அம்பல்காழி  
மெள்ளவே கடியமுற்று மேவிடு மருந்துதானே (46)

தானதே கொடியேலி முன்னைச்சாறனை விழிமுற்றம்  
ஆனவாதன்னைடேவர் சித்தாமணக்கெண் ணையிலிவை  
யெரித்துத்  
தானென்று புளித்தல்கைப்புத் தவிர்ந்துதான் கொள்வீராகில்  
ஆனதோர் சுரமாஞ்சுரை அடவுடன் திருமென்றே (47)

(இ-ள்)

வெள்ளைப்பூண்டுச் சாறு	சின்னப்படி ½
இஞ்சிச் சாறு	.. ½
தண்ணீர்விட்டான்	
கிழங்குச்சாறு	.. ½
பொன்னுங்காணிச் சா	.. ½
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	.. ½

இவைகளை யொன்றுகலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

கொடியேலி வேர்	முன்னைடேவர்
சாறனை வேர்	விழிவேர்
கொரைக்கிழங்கு	ஆதன்னைடேவர்

இவைகளை யகைக்கு (1½ வராகினைடையெடுத்து) இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் 8 மடங்குவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிவொன்றாகி யிறக்கவும். இக்கடியத்துடன் சக்கைய நன்றாக வரைத்துக்கொண்டு, முன் சாறுவகையையும் சேர்த்துச்,

சுத்தமான ஆமணக்கெண்ணெய் பெரிய படி 1 விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தினந்தோறும் ஒரு சிறு சுரண்டி யளவெடுத்துக் காலை நேரங்களில் உட்கொள்ளவும். நன்கு பேதியாகிச் சுர குலைகள் நீங்கும்.

பந்தியம்:—புளிப்புச் சுவையுள்ள பண்டங்களையும், கசப்புச் சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும் நீக்கிவிடவும்.



## மூல ரோக நிதானம்.

### உற்பத்திக் காரணங்கள்.

மூலமுமிறைச்சிதானு முநிரவே தின்கையாலும்  
பாலுடனிரிய கண்டில் பரந்துடன் தின்கையாலுத்  
சாவலெய் புசிக்கையாலுத் தையலர் வெட்கையாலு  
மாலகேர் விழியினுளே ! ஆகிய வரட்சியாமே

(1)

வேகமார் திரவியங்கள் மிகுக்கையால் நுவற்கையாலும்  
சாகமார் கொம்மட்டிக்காய் தானவ ருண்கையாலுங்  
காகியபன்றி மாங்கிலும் கடுத்திரி துண்கையாலும்  
நீதியிற்றறியா தோங்கி நிரந்தர மிருக்கையாலு  
போதிய பகற்கண் தூங்கி புயர்ந்திடு மூலந்தானே

(2)

(இ-ள்)

இறைச்சியை யதிகமாகச் சாப்பிடுவதினாலும், பால், கற்  
கண்டு முதலியவைகளைச் சாப்பிடுவதினாலும், கெய்யை மிகுதி  
யாகச் சாப்பிடுவதினாலும், அதிகமான ஸ்திரீ போகத்தாலும்  
தேகத்தில் வரட்சி உண்டாவதாலும் ஏற்படும்.

மேலும் மிகுந்த காரமுள்ள சரக்குகளைச் சாப்பிடுவதா  
லும், கொம்மட்டிக்காய், பன்றி மாமிஸம், நீதியான மார்க்கங்  
களைக் கடைப்பிடிக்காமற் போவதாலும், பகலில் தூங்குவத  
னாலும் மலிதர்களுக்கு “மூல ரோகம்” சம்பவிக்கும்.

### மூல வாயு ஏற்படும் விதம்.

கடுத்திடு மெரிப்புத்தோணுங் கனக்கவெ தினவு தின்னுந்  
திடுக்கிட வுதிரம்பாயுந் தின்னரிய மாங்கிலுமாகும்  
வெடுத்துடல் வெளுத்துமெய்தான் மேவுவாய் நீரதாருங்  
கடுத்திடு மபானவா யைத்தச மூலங்கள்தானே

(3)

உண்டசோற் ருதேநின்று ஒங்கியே புளித்தேக்கிட்டு  
மண்டியே தண்ணீர்தாகம் வயிற்றினைப் பொருமிக்கொள்ளும்  
கொண்டிடு மழற்றிக்கண்கள் குறுகியே தூங்கல்சொருகல்  
பண்டியில் மலமுத்தொங்கப் பற்றிய மூலந்தானே

(4)

தானே மூல முள்ளுத்தக  
மூனே கழியு முதிரம்பெருகி  
வானே பொருமி வயிறுவலித்துச்  
சேனேர் விழுந்து சிதமுமாமே

(5)

(இ-ள்)

ஆசனத்தில் எரிச்சலுண்டாகும். அரிச்சலும் ஏற்படும்.  
திடீரென இரத்தமும், மாம்ஸ முனையும் வெளிவரும். தேகம்  
வெளுத்து, வாயில் உமிழ்நீர் ஊறும். இவ்வாறு அபான  
வாயுவின் பிரகோபத்தால் 10 வித மூலரோகங்களுண்டாகும்.

சாப்பிட்ட ஆகாரம் சீரமைடையாமல் புளித்த ஏப்பம்  
உண்டாகும். தண்ணீர் தாகம் ஏற்படும். வயிறு பொருமல்,  
வயிற்றில் எரிச்சல், கண்கள் சுறுங்கிச் சொருகுதல், மலச்  
சிக்கல் முதலான குறிகளும் ஏற்படும்.

மூல முனையினின்று ரத்தம் வெளிவரும். வயிறு  
பொருமலும், வலியுமுண்டாகும்.

### மூலங்களின் பொதுக் குறிகளும் உள்மூலமும்.

ஆகத்தடைத்துப் பொருமிவிடு மடைத்துப் கழியுங்காணுது  
சாகத்தடைத்த யிருவகையால் தன்னும்போது உள்ளேபோம்  
வேகத்தடைத்த வாயுவரும் வேறேமலமும் விழாதே  
நாகத்தடைத்த உதிரம்பிழும் கன்றாயுள்ளே பொருமிடுமே

(6)

உள்ளிடு மூலந்தன்னை யுரைக்கிலோர் மலத்தைத்தானுந்  
தன்னியே யெரித்துச்சேதந் தன்னுடனிரத்தம் விழ்த்து  
துள்ளியே நாபிதன்னைச் சுற்றியே வலிக்குமாகல்  
தென்னியன் சொன்னமூலந் தெரிந்துகொள் தெனிலைமாதே

(7)

(இ-ள்)

மலச்சிக்கலுடன் வயிறு பொருமும். மூல முனையைத்  
தன்னிவிட்டால் உள்ளே போய்விடும், வாயுப் பறியும். மலம்



வெளிவராது. இரத்தம் வெளிவரும். இவை 'மூலங்களின்' பொதுக் குறிகளாகும்.

மலம் வெளியாகும்போது அதனுடன் இரத்தமும் சேறும் வெளிவரும். வயிற்றில் வலியுண்டாகும். இவை "உள் மூலக்" குறிகள்

(இதுவுமது)

மலத்தை யிறுக்கி மந்தித்து வரன்டெ யிரத்தம் வலத்தில் விழும் மூலத்தில் வருவதுண்மையிது வுடனேவயிறும் வலித்திருக்குத் தலத்தில் காணுதுள்மூலத் தசையாதுளக்கிய பானத்துள் பலத்தைக் குறைக்கும் வியாதியெனப் பெரியோர் சொன்ன முறைமையிதே (8)

(இ-ள்)

மலத்தைக் கட்டி, வயிறு மந்தமாகி, வரட்சியுமெற்பட்டு இரத்தம் மலம் எப்போது போகிறதோ அப்போது அதனுடன் கலந்து விழும். உயிர் போதும்படியான வலியும் ஏற்படும். ஆஸனத்தின் வழியாக மூலமுடைகளும் வெளிவரும். தேக பலத்தைக் குறைக்கும்.

**மூலத்தின் பொதுக் குறிகள்.**

திரண்டிடு மூலத்தன்னில் சேதியைச் சொல்லக் கேளிர் புரண்டிடும் வயிற்றுக்குள்ளே பொருமிடு மலங்களைல்லாம் வரன்டும் வாய்கீர்போலம் வளர்காற்று யிடியும்பொலா முருண்டுட வெங்குமெத்த உப்பிச மாருந்தானே (9)

(இ-ள்)

வயிறு பொருமி, மலம் கட்டும். வாயில் கீர் ஊரும். உடலெங்கும் உப்பிசமுண்டாகும்.

(இதுவுமது)

முன்றோகு மூல முடையதுபோலே போன்றெழு காற்றுப் பொருமிவலிக்கும் மீன்ற மலங்க ளெரித்துக் கருகித் தோன்றிய குடைனத் துலங்கி விழுமே (10)

(இ-ள்)

மூல முடை வெளிவரும். வயிற்றில் வாயு அதிகரிக்கும். பொருமலுடன் வலியுண்டாகும், மலச்சிக்கலெற்படும். உடலில் உஷ்ணமும் அதிகரிக்கும்.

**பிறமூலக் குறிகள்.**

மூலவாயு முடுகிப் பொருமிடில் சாலக்கழியும் சடுதியிற் காத்துப் பாலைக் கொண்டால் மந்தப்பசியில்லை காலமே வயிறுகருயர் கனக்குமே (11)

கனக்கு மலத்தைத் திரிபோல் கழியுஞ் சினக்குங் களிபொ லாகு மலத்திடு தளக்கும் பிறவாய் பிறமூலத் தன்மைமைய மனக் குன்றுடைய மாமுனி சொன்னதே (12)

(இ-ள்)

ஆஸனத்தில் வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமும். கழிச் சலுமுண்டாகும். பாலைச் சாப்பிட்டாலும் மந்தமாகும். காலை நேரங்களில் வயிறு கனக்கும். மலம் திரிபோல் வெளியாகும். இவை "பிறமூலக்" குறிகளாகும்.

**உள்மூல லக்ஷணங்கள்.**

உண்மைமயாதமுள் மூலத்தி னுட்பொருள் செம்மை யிரத்தஞ் செலுத்திடும் கண்மைமயாக்க விழுந்திடுஞ் சுறுக்கிடுத் தின்மைமய மலஞ் சிக்கிக் கழியுமே (13)

(இ-ள்)

உள்மூலமொன்று இரத்தம் ஆஸனத்தின்மூலம் வெளிவாகும். மலம் சிக்கிச்சிக்கி வெளியாகும்.

### வாதக்கிராணிக் குறிகள்.

கழியுமூலக் கிராணிக் கனக்கவே  
விழியிலே போந்த சேத மிரத்தமும்  
கழியாய் வாங்கிச் சுறுக்கென்று தொப்புளைக்  
குழையும் வாதக் கிராணியின் கூறிதே (14)

(இ-ள்)

அடிவயிற்றில் பார உணர்ச்சியுண்டாகும். சேதமும் இரத்தமும் வெளியாகும். தொப்புளைச் சுற்றிக் குத்துவலியுண்டாகும்.

### பித்தக் கிராணிக் குறிகள்.

கூறும் பித்தக் கிராணியின் கூறுதல்  
சீறும் மூலஞ் சிறுத்துக் கழியுமே  
நாறும் பற்பல நாற்றம் தாய்விடும்  
மாறுமாவென மாத்திக் கழியுமே (15)

(இ-ள்)

மூலமுனை மிகச் சிறுக்கும். கழிச்சலுண்டாகும். மலம் அதிகமாக நாறும். அதிகமாகப் போகும்.

### சேத்தும மூலக் குறிகள்.

சேற்றுமத்தின் வருமூல மானது  
ஊற்றுமெத்த உதிரமும் வெள்ளையும்  
காற்றுச்சத்த மதாகக் கழிந்திடும்  
மேற்று நீர்போ விரைக்கு மிருமலே (16)

(இ-ள்)

ஆஸனத்திலிருந்து ரத்தமும், வெள்ளை நீறமுள்ள கசிவும் வெளிவரும். வாயு மிகவும் சத்தத்துடன் பறையும். இரைப்பும், இருமலும் உண்டாகும்.

### வாத பித்த மூலக் குறிகள்.

இருங்கும் வாதபித் தத்தியல்புதான் கௌய்  
பருக்குத் கைகால்தான் வீங்கிப்பரந்து பதறிபறபறக்கும்  
செருக்குமாகில் மலமும் விடாச்சீரணத் தாலில்லை  
பிரிக்கும் விர்தால் தள்ளுமிப்பேர்து போகும் பேசுபிலே (17)

(இ-ள்)

கைகால்களில் பரவலான வீக்கங் காணும். மலமும் கழியும். சீரணக் குறைவு ஏற்படும்.

### பித்தசிலேத்ம மூலக் குறிகள்.

போதும் பயித்திய சேத்தும மூலமேதாக  
மாகும் பொருளும் வல மடர்  
வேருங் கால்கை மீறியனல்தாம்  
போகங் குன்றும் பொரும்பசி யில்லையே (18)

(இ-ள்)

அடிக்கடி தாகமேற்படும். வயிறுப் பொருமலுண்டாகும். கைகால்களில் எரிச்சலுண்டாகும். பசியிராது. ஸ்திரீகளிடத்தில் இச்சையிராது.

### வாதசிலேத்ம மூலக் குறிகள்.

இல்லை வாதசேற்றும மூலமே  
வில்லைப்போல வலித்துமெய் வீங்கியே  
எல்லையல்லா விருமலு மீறிடு  
மல்லல் செய்திரு மாகங் கடுக்குமே (19)

(இ-ள்)

உடல் வில்லைப்போலாகி, உடம்பு வீங்கும். இருமல் அதிகமாகும். கடுப்புவலி யேற்படும்.

### கடுக்கு மூலக் குறிகள்.

கடுக்கு மூலத்தைக் கூடக் கலக்கிடு  
மிடுக்குஞ் குடு மிருந்து வளைத்திடும்  
நடுக்கும் வேர்க்கு மிருக்க வெண்ணுதுடன்  
எடுக்கும் பொருமிருமலு மாகுமே (20)

(இ-ள்)

மூலத்தில் கடுப்புலலி யுண்டாகும். ஆஸனத்தில் குடு மிதந்து காணும். நடுக்கமெடுக்கும். வியர்வையதி கரிக்கும். பொருமலுண்டாகும்.

(இதுவுமது)

நாவுமயிற்சிறு மிகவெழுத்து நடுக்கிபுதரக் கனப்புமுண்டாய் ஆவுமபானங் கரகரத்து ஆழியதனுள் வலங்கருகியனல் நாவுங் கண்ணுந் தான்வெழுத்துக் கண்ணும் புதைந்து கடுப்புமுடன் மேவு மலத்தை மிகக்கருக்கி மீறிமூலஞ் சிவப்பாமே (21)

(இ-ள்)

நாக்து வெழுத்துவிடும். நடுக்கலேற்படும். எரிச்சலுண் டாகும். ஆஸனம் கரகரக்கும். மலம் கருகும். கண்கள் வெழுத்துப்போம். கண் புதைச்சலேற்படும். வயிறு கடுப்பு யேற்படும். சிவப்பு சிறமாக மூலம் வெளியாகும்.

மூலத்திற்குப் “பஞ்சாக்கிரிச் தூணம்”

கன்னியிற் சருகுமுத்தங் கரணையும் பெருகுஞ்சுக்கும் வன்னியாஞ் சித்திரமூல மருள்கிழங் கொடுக்கக்காய் பன்னிய பிரண்டை கொன்றை பகர்புனி நரணைக்காட்டித் துண்ணிய கரணப்பாலில் குரணமூலம் போமே (22)

(இ-ள்)

கற்றுகழைச் சருகு	கொரைக்கிழங்கு
கருணைக்கிழங்கு	வெருகங்கிழங்கு
சுக்கு	சித்திரமூலவெர்
மருள்கிழங்கு	கடுக்காய்த்தோல்
பிரண்டை	கொன்றைத்தோல்
புளிகரணைக்கிழங்கு	காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு

இவைகளை கன்றாக உலர்த்திச் சிறுசிறு துண்டுகளாக்வி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் மூன்று விரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துப் பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

மூல ரோகத்திற்குக் “காட்டுக்கருணைக் கஷாயம்”

காட்டுக்கருணைக் கறிக்கருணை காரும்பிரண்டை கொடிவெலி கொட்டம்வெருகு வாராகிதும்பை யவைபொசுச் சுட்டும் புளிகரணைக் கூட்டிவிடித்துச் சாகமது குறுகக்காய்ச்சித் தேன்கலந்து காட்டத்துடனே யருந்திடுநீ நாடாமூலம் நடுங்கிடுமே (23)

(இ-ள்)

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	கறிக்கருணைக்கிழங்கு
பிரண்டை	கொடிவெலிவெர்
கோஷ்டம்	வெருகங்கிழங்கு
நிலப்பனைக்கிழங்கு	தும்பைவெர்
புளிகரணைக்கிழங்கு	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனையெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்தஜலம் 8 மடங்கு விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலாவான்றாகவெரித்து, வடிக்கட்டித் தேன் விட்டு அருந்தவும்.

மூலரோகங்கள் நீங்கும்.

மூல வியாதிக்குக் “காட்டுக்கருணை மருந்து”

காட்டுக்கருணைக் கல்வாழை கடியவெருகன் கிழங்குடனே நாட்டில்படாத புளிகரணை கல்லபிரண்டை மருள்கிழங்கு ஆட்டுமோரில் வேகவைத்து ஆவின் மோரிலுண்டிராய் மூட்டிய்போட்ட வைக்கோல்போல் மூலவியாதி பறந் திடுமே (24)

(இ-ள்)

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	கல்வாழைக்கிழங்கு
வெருகங்கிழங்கு	புளிகரணைக்கிழங்கு
மருள்கிழங்கு	பிரண்டை

இவைகளை வகைக்கு 1½வராகெனையளவெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டு, ஆட்டுமோர் ஷை மருந்துகள் முழுதும்

அளவு விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி வேக வைக்கவும். பின்னர் இதை பசுவின் மோருடன் அரைத்துக் கலக்கிப் பருகவும்.

மூல வியாதிகள் தீரும்.

### மூல வியாதி தீரக் “கடுகுச் சூரணம்”

கடுகு பெருங்கா யங்காற்குந் திப்பிலி சாறடைவேர்  
நெடுக்கும் வசம்பு மிவையொக்க நெராய்க்கட்டி யுண்பீராய்  
விடுக விடுக வெனக் கலங்கி விரைந்தே மூலவியாதியெல்லா  
முடுகித்துவிட்டு போமென்றே முனிவரி யம்பினரே (25)

(இ-ள்)

கடுகு  
திப்பிலி  
வசம்பு

பெருங்காயம் (பொரித்தது)  
சாறடைவேர்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் மூல விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துச் சுத்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும்.

மூல வியாதிகள் தீரும்.

### இரத்த மூலத்திற்குச் “சித்திரமூலாதிக் கலகம்”

சித்திரமூல மித்துப்புச் சிறக்குமோமம் பெருங்காய  
முத்தச் சுக்குயிலை சரியாய் முதுநற்பிரண்டைச் சாற்  
றவைத்து  
வைத்த வருண்டை யெலுமிச்சங்காய் மருவாதியெருமைத்  
தயிரிற்கொள்  
பத்துமிரத்த மூலமது பாகாயுருகும் பாரீரே (26)

(இ-ள்)

கொடிவேலிவேர்  
ஓமம்  
சுக்கு

இத்துப்பு  
பெருங்காயம்

இவைகளை வகைக்கு ½ தேலா அளவெடுத்து, ஒரு அம்பி யின்மேல் வைத்து பிரண்டைச் சாறுவிட்டு, நன்றாக அரைக்க

வும். இந்த விழுதை எருமைத் தயிருடன் குழப்பி உட்கொள் ளவும்.

இரத்த மூலங்கள் தீரும்.

### சீழ் மூலத்திற்குப் “பாகற் சாறு மருந்து”

பாகற்சா றுரியெண்ணை பாதிக்கொள்  
தாகத்தாலிவை சாரித் துட்கொள்  
மோகத்தாஞ் சீமூல மானது  
வேகத்தாலது விட்டு வாங்குமே (27)

(இ-ள்)

பாகவிலைச்சாறு சின்னப்படி ½  
கல்லெண்ணெய் ” ½

இவ்விரண்டையும் கன்றாகக் குதுக்கிபுட்கொள்ளவும்.

சீழ் மூலங்கள் தீரும்.

### மூலம், மத்தம், பிராணிக்கு “அக்கிரி கிருதம்”

திப்பிலி மூலஞ்சுக்குஞ் செவ்வியஞ் சித்ரமூலம்  
வெப்பிடு திப்பிலியு மீறுகாய மோமமும்  
உப்பது வைவையவகையுட னெவச்சாரஞ் சத்தி  
யிப்படி சாரங்கொட்டைக் கரந்தையோச் பலங்களாமே (28)

கரைந்திடு தயிரின் தண்ணீர் காடிநீர் கழுநீரிஞ்சி  
விரைந்துடன் வகைச்சீராழி மேவியெ ஷம்பிராழி  
நிரைந்தர வரைத்துக்காய்ந்த வெய்து கொள்விராழில்  
கரந்திடு மூலமந்தவிராணி சுவாசமங் குன்மம் போமே (29)

(இ-ள்)

கண்டத்திப்பிலி  
செவ்வியம்  
திப்பிலி  
ஓமம்  
சத்திச்சாரம்

சுக்கு  
கொடிவேலிவேர்  
பெருங்காயம்  
எவச்சாரம்  
கொட்டைக்கரந்தை



இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து. இடித்து அம்மியின் மேல் வைத்துக் காடி விட்டு நன்றாக வரைந்து.

தயிரின் தெளிவுநீர்	சின்னப்படி	1
காடி	"	1
கழுநீர்	"	1
இஞ்சிச் சாறு	"	1
பசுவின் நெய்	"	1

இவைகளுடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்யில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துப் பசுவின் பாலுடன் தினம் 2வேளை உட்கொண்டுவரவும்.

மூலம், மந்தம், கிராணி, சுவாசம், குன்மம் முதலியவைகள் தீரும்.

### இரத்தமூலம், பாண்டு விற்கு "அரிதகீகிருதம்"

கடுக்காய் நூறு புனல் பதக்கிட்டுக் காட்டுச்சீத்தில் கீழாநெல்லி வடுக்குங் கொன்றைப் பட்டையிடித்து மெலிக்காய்ச்சி யெட்டொன்றாக்கி முடுக்காய் கடுக்காய் மூப்பது வெந்தது முதிர்ந்த மதுரங்கட்டி யரைத்துக் கொடுக்கும் நெய் நாயிரியுக்கிலகாய்ச்சிக் கொள்விராமாயில் ரத்தமூலபாண்டு மற்றிடுமே (30)

(இ-ள்)

கடுக்காய் 100 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தமூலம் 2 மரக்காய் விட்டு இதனுடன்

காட்டுச்சீந்தல்  
கீழாநெல்லி  
கொன்றைப்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு (1 பலம்) எடுத்து இடித்துச் சேர்த்து எட்டிலொன்றாக்கி இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும் இதனுடன்

பசுவின் நெய் 1 படியும் விட்டு

30 (முன்றிலொரு பங்கு) வெந்த கடுக்காய்களை முன் கஷாயச் சக்கையிலிருந்து எடுத்து அதனுடன் அதிமதுரம் 1 பலம் சேர்த்து அரைத்து முன் கஷாயம்சேர்ந்த கஷாயத் துடன் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்து நெய்யை வடிக்கவும்.

இந்நெய்யைத் தினம் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துப் பசுவின் பாலுடன் 2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

இரத்தமூலம், பாண்டு முதலானவை தீரும்.

### சீழ்மூலம் தீர "உத்தரேணி நெய்"

நாயுருவி ஒரெடையும் கீழ்க்காய்நெல்லி நன்வேரும் சீந்தில் வட்டுக் கிளர்வேரோடு காயாராமுள் நெருஞ்சிற்று பூனைசங்கு கரித்தவுப் பிலிவோர் விழுதி வாகைவேரு மேயுமோ ரொன்றுபல மிருபதுட னஞ்செடுத்து நீர்தூணிகாய்ந்து நானாழி ஆரமுது வதிமதுரங் கோட்டம் வெண்கடுகு அசமதக மிலவங்க மரத்தைச் சிறுமூலம் (31)

சிறுதேக்குத் திப்பிலிமூல மரமஞ்சள் சேற்றரக்கு பெருங்குறும்பை வகையும் நாக்முஞ்சு மறுவிலா பதக்குப்பா வதிலரைத்து வார்த்துநெய் நானாழி காய்த்து வடி கொண்டு குறுகவே யிருநேரங் கொண்டு மண்டலங் குற்றமுது சீழ்மூல மாறேழுவிதமூத் தறுகிடு மதுவே மூலமூங் கெட்டுத் தான் போக்கு முத்திராணி நெய்யான மெய்யோ (32)

(இ-ள்)

நாயுருவிலோர்	கீழாநெல்லிலோர்
சீந்தில்கொடி	நெருஞ்சிமூலம்
சிறுபூனைவோர்	சங்கமலோர்
உப்பிலாங் கொடியோர்	விழுதிவோர்
வாகைவேர்	



இவைகளை வகைக்கு 25 பலம் வீதமெடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி, இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக்கால் தண்ணீர் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பெரிய படி ஒன்றாகும்வரை வற்றவைத்து, வடிக்கட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன்

பசுவின்பால்	2 மரக்காலும்
பசுவின்நெய்	பெரியபடி ஒன்றும் சேர்த்துச்
சிறுதேக்கு	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	வெள்ளைக்கடுகு
ஓமம்	கிரம்பு
சிறுநரத்தை	திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்	மரமஞ்சள்
அரக்கு	மருள்வேர்

இவைகளை வகைக்கு 5-வராகனெடையளவெடுத்துப் பால் விட்டரைத்துக் கஷாயஞ்சேர்த்த நெய்யுடன் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக எரித்து, நெய்யை வடிக்கட்டிக்கொள்ளவும்.

இந்நெய்யில் 2-ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடன் தினம் 2-வேளை உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 40-நாட்கள் சாப்பிடவும்.

வலியுடன் கூடிய சிழ்மூலங்கள் ஏழு வகைகளுள் திரும்.

### இரத்தமூலத்திற்கு “நாயுருவி நெய்”

நாயுருவி நூறுபலம் நூணிபுனலெட்டாய்  
நன்பாலும் நெய்யும் வகைநாழியுழக்காக  
பாயுநீர்வள்ளிச் சாறடை யிலாமிச்சப்  
பருத்தவாலமுள் வெள்ளிலோத்திரப் பட்டை  
வாயுநீர் முள்ளி நன்னூலிலேரும்  
வகைக்கழஞ்சரையாக வடித்து நெய்கொள்ளப்  
போயுதிர் மூலமுடன் ரோகமது விட்டுப்  
பொறுத்துவிடு மென்னய .... மானே (33)

(இள்)

நாயுருவி ஸமூலம் 100 பலம் எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாகி, இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் 4 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பெரியபடி ஒன்றாகும்வரை வற்றவைக்கவும். இதனுடன்

பசுவின் பால்	பெரியபடி 1
.. நெய்	.. 1

இவைகளையொன்று கலந்து,

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	சாறடை வேர்
இலாமிச்சம் வேர்	ஆலமொட்டு
வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை	நீர்முள்ளி விதை
நன்னூரி வேர்	

இவைகளைவகைக்கு அரையேயரைக்கால் வராகனெடை வீத மெடுத்துப் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்துச் சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கட்டவும்.

இந்நெய்யில் 2 ஸ்பூனளவெடுத்து இடித்துப் பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

இரத்தமூலங்கள் திரும்.

### மூலரோகத்திற்கு “வல்லாதிக்கிருதம்”

செங்கொட்டை பலமெட்டு நாலாகவெட்டிச்  
சேர் குறுணி நீர்க்காய்த்து யிருநாழி வடித்துப்  
பாங்குடனே பால்நாழியுடன்.....ஞ்சு  
பாதி பசுவின் நெய்நாழி பதமாகவெரித்து  
வாங்கியது தாலியப்புட மரைமாதம்  
வைத்தெடுத்துப் பாக்களவு நெய்கொள்ள  
நீங்குமது மூலரோகமது வற்றும்  
நீனையாதெண்ணெய் புளிகைப்பும்மா காதே (34)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த சேரங்கோட்டை. 8 பலம் எடுத்து அவைகளை நாலாகப் பிளந்து. ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் ஒரு மரக்கால் விட்டு. அடுப்பின் மேலேற்றி சின்னப்படி ஒன்றாகும் வரை வற்றவைத்து, இறக்கி வடிக்கட்டிக்கொண்டு ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு

பசுவின்பால் சின்னப்படி ½-யும்

பசுவின் நெய் " ½

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்யை வடிக்கட்டி ஒரு பாட்டிலில் இட்டு. நெய்லிற்குள் 15 நாட்கள் புதைத்து வைக்கவும்

இந்நெய்யில் ஒரு பாக்கைவைத்துத் தினம் 2 வேளை பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

மூலரோகம் தீரும்.

பந்தீயம்:—புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும்.

### சேரங்கோட்டை சுத்திக் கிரமம்.

நல்ல தேறின சேரங்கோட்டைகளைக் கொண்டு வந்து, அதன் மூக்குகளைக் கையடாமல் லொட்டிவிட்டு. பின்னர் அவைகளைச் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் போட்டு 1 நாள்முழுவதும் ஊறவைக்கவும். மறுநாள் இதனைக் கழுவிவெடுத்துக் கொள்ளவும்.

### உள்மூலத்திற்குக் கொம்மட்டி யெண்ணெய்.

ஆளபெருங் கொம்மட்டிக்காய்ச் சாறுநாழி

சித்தாமணக்கெண்ணெய்

காணவல்லிச் சாறுடைப் பிரண்டைநொச்சிக்

கதித்தோர் பலங்களிரண் டசமதாகல்

தானதுவும் வெள்ளுள்ளி பலமரைகள் தேராய்த்

தருகாயல் திப்பிலியும் பலங்கள் காலாய்

மாணகியாய் விடங்கழுட னரைத்துக்காய்ச்சி

வடித்து யெண்ணெய் கரண்டிகொள் உள்மூல

மாத்தே (35)

(இ-ள்)

கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு சின்னப்படி ½

சித்தாமணக்கெண்ணெய் " ½

இவைகளை யொன்று கலந்து

சாறுடைவோர்

பிரண்டைலேச்

நொச்சிவோர்

இவை வகைக்கு 2 பலம்

ஒமம்

பூண்டு

இவை வகைக்கு ½ பலம்

பெருங்காயம்

½ "

திப்பிலி

½ "

வாயுவிடங்கம்

½ "

இவைகளை யிடித்து முன் சொன்னசாறு விட்டு, நன்றாக வரைத்து. எண்ணெயுடன் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்கி, வடிக்கட்டிக் கொண்டு

வேளைக்கு 1 சிறுநரண்டியளவெடுத்துக் காலை யிலும் மாலை யிலும் உட்கொள்ளவும். உள்மூலங்கள் தீரும்.

### உள்மூலம், புறமூலத்திற்கு "அப்பைக்கிழங்கு நெய்"

அப்பைக்கிழங்கு பலம்நாலு அரைத்து உள்ளியல்வளவு ஒப்பு வசம்பு கூடவரைத்து உருக்கி மெயில் கரண்டிகொள்ளத் தப்பாமூலம் புறமூலஞ் சாறுமூலமுள்ள தெல்லாம் வெப்பா மெழுகு னனல்பொல விட்டேகரைத்து போய் விடுமே (36)

(இ-ள்)

அப்பைக் கோவைக்கிழங்கு — 4 பலம் எடுத்து நன்றாக வரைத்து அதற்குச்சரியளவு பூண்டும், வசம்பும் தவித்தனி யாக வரைத்தெடுத்துப் பசுவின் நெய் — பெரியபடி ஒன்றுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இக்கையில் ஒரு கரண்டியுபயன்படுத்தி உட்கொண்டுவர  
(த்தினம் இரு வேளை) உள்மூலம் வெளிமூலம் முதலானவை  
தீரும்.

### சீழ்மூலத்திற்குத் "தேங்காய்பால் தெய்"

தேங்காய் மூணுதான் திறுக்கிச்சேத்தே யினரீர் நாயுழி  
பாங்காய் நாயுருவி வேர்த்தோல் பதமாயிடித்து வதில்  
பிசைத்து

ஆங்கா(க) மாவிடுகய்யோடு அரைத்து யிருள்ளி நாயுருவினை  
தேங்காயளவு யரைத்தெரித்துத் தின்னமூலச் சீழ்முமே (37)  
(இ-ள்)

தேர்த்த 3 தேங்காய்களையெடுத்து உடைத்துத் திறுவி  
நன்றாக அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இளரீர் சின்னப்படி 2  
சத்தமான பசுவின் செய் ,, 2

இவைகளை யொன்று கலந்து,  
நாயுருவி வேர்த்தோல்  
நாயுருவி யினை  
பூண்டு

இம்மூன்றும் சேர்த்து அரைத்த விழுது 1 தேங்காயளவு  
வெடுத்து முன்சொன்ன இளரீர் கலந்த செய்யுடனேசேர்த்து  
ஒன்றாகக் கலந்து. அடுப்பின்மேலேற்றி, நன்றாகக் கொதிக்க  
வைத்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இக்கையையக் கடுகுடனேயே வைத்திருந்து அப்படியே  
கலக்கி வேளையொன்றுக்கு 1 ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம்  
2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

சீழ்மூலம் தீங்கும்.

### உள்மூலரோகத்திற்குச் 'சிறுதுறட்டையெண்ணெய்'

சிறுதுறட்டை பிரண்டைவேர் கவச்சாரம்  
கருஞ்சீரகம் சேர்வது பசுவின் ரதிலரைத்துக்

குறுகு விளக்கெண்ணெய் நாயுழியது விட்டுக்  
குணமுடனெரித்து வடித்ததே மேலாய்  
மறுகு பெருங்காய் மென்பொடியிட்டு  
வைத்தது யிரண்டு காசினையுக்கொள்ள  
முறுகுவது முள்மூல ரோகம்விடுமென்ன  
முன்னோர்கள் செய்தபடி தன்னுதமென்றே (38)

(இ-ள்)

சிறுதுறட்டை பிரண்டைவேர்  
கவச்சாரம் கருஞ்சீரகம்

இவைகளை வகைக்கு 4 வராகெனடை விதமெடுத்துப் பசுவின்  
முத்திரம் விட்டு, கன்றாக வரைத்து

ஆமணக்கெண்ணெய் சின்னப்படி 1 புடன் கலந்து  
அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதனு  
டன் 1 பலம் சுத்தமான பெருங்காயத்தைப் போடிசெய்து  
கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயில் வேளைக்கு  
விராகெனடை யளவெடுத்துக் காலை வேளையில் உட்கொண்டு  
வரவும். 2 அல்லது 3 தடவை பேதியாகும்.

உள்மூலம் தீரும்.

### சீழ்மூலத்திற்கு "மாங்கோட்டைக் கடுகு"

மாங்கோட்டை திப்பிலி பொடுதலிக்காய் களிப்பாக்து  
வகையரைப் பலமாய் மரிசெமொருபலமு  
மெங்குறுநாயிலிச்சாறு நாயுபுடனரைத்து  
இதுவுருட்டிக் கரையாமல் எருமைமொருநீர்  
வாங்கியது கல்லெண்ணெய் நாயுயதுகட்டி  
மறுவிட யெரித்துக் கடுகுபாக்களவு  
தாங்கொள்ளாது காசினையு மெண்ணெய்  
தள்ளிவிடு சீழ்மூல மென்னவது கெடுமே (39)

(இ-ள்)

மாங்காட்டைப்புதப்பு	திப்பிலி
பொடுத்தலைக்காய்	கனிப்பாக்து
இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்	
மிளகு	1 பலம்

இவைகளை நாவலிடைச்சாறு விட்டு கன்றாகவரைத்து.

நாவலிடைச்சாறு	சின்னப்படி 1
எருமைமொச்	" 1
நல்லெண்ணெய்	" 1

இவைகளுடன் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துக் கடுகுபதமாக இறக்கிக்கொள்ளவும். இத்தக் கடுகில் ஒரு பாக்களையும் அதன் மேலுள்ள எண்ணெய் 4 வராகெனடை யும் 1 வேளைக்கு உட்கொள்ளவும். சீழ்மூலங்கள் தீரும்.

### சீழ்மூலத்திற்குத் "தான்றிக்காய் கோவா"

தான்றிக்காய்த் திப்பிலி கருஞ்சேக மிளகு  
தருகக்குப் புனியம் கொட்டையுமுடனே  
ஆணிக்கொற் றுவின்பா லூறியது விடித்து  
அரைத்துப்பா லிட்டே பழுவல்லம் பத்து  
ஊணிக்காய்த் தேண்ணெ யுறவிட்டுக் கிண்டி  
உருண்டை பதங்கண்டு இறங்கவைத் தாறி  
வேணிக்காயமே வெக்கி குளித்துப் புன்னைக்கா  
யளவுகொள்ள  
மீருது சீழ்மூலம் விட்டகன் றிடுமே (40)

(இ-ள்)

தான்றிக்காய்த்தொல்	திப்பிலி
கருஞ்சேகம்	மிளகு
கக்கு	புனியங்கொட்டை

இவைகளை யோருகல்லுரலிலிட்டு கன்றாக இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுப் பசுவின் பால் விட்டு கன்றாக ஊறவைக் கவும். இதனுடன்,

பசுவின்பால் சின்னப்படி 1  
பழைய வெல்லம் 10 பலம்.

இவைகளைச் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் கெட்டியாகவும் வரை நல்லெண்ணெய் விட்டு விட்டுக் கிண்டி வேறியபதமாக எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும். ஆறியபின்னர் இதனை ஒரு ஜாடியில் பத்திரப்படுத்திக் காலைகேரத்தில் வெந்திலி ன்ளானம் செய்து இம்மருத்தில்,

ஒரு புன்னைக்காயளவைத்து உட்கொள்ளவும்.  
சீழ்மூலங்கள் தீரும்.

### அதிசாரத்திற்குப் "பாடாதி கஷாயம்"

வட்டத்திருப்பி பெருமரத்தொல் மாதனியோடுவில வக்காய்  
மட்டமுத்தக் காகசக்கு வருமிலவங்க மதிவிடைபக்  
திட்டமுடனே யிருகாழி திருத்தக் காய்த் தீருமக்கு  
இட்டகஷாயம் கொள்வீர விதிவதிரார மறிபடுமே (41)

(இ-ள்)

வட்டத்திருப்பி வேச்	பெருமரத்தொல்
மாதனியோடு	வில்வக்காய்
கோரைக்கிழங்கு	கக்கு
சொம்பு	அதிவிடைபம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை யெடுத்து, இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 1 விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காக வற்ற வைத்துக்கொள் ளவும்.

இக்கஷாயத்தைப் பருவீர அதிசாரங்கள் தீரும்.

### அதிசாரத் தீர்ப் "பெருமரப்பட்டையாதிக் கஷாயம்"

பெருமரப்பட்டை பண்டிமட்டு பேணுக்குதுணிப் புனவிட்டு  
உருவக்காய்ச்சி உழக்காக உறுவுகாவல் கறுவிலையும்  
வருவறப்புண மாதனியு மறித்ததுடரி துவரைமுடன்  
அருகிடு அத்திவிடத்தொலை வரைகரை மின்கொட்டை

படுமே (42)



(இ-ள்)

பெருமரப்பட்டை 8 பலம்  
எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டிச் சுத்த ஜலம் ஒரு  
மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி-ஒரு உழக்காகக் காய்ச்  
சவும். இதனுடன்,

நாகப்பட்டை	கறுவிலிப்பட்டை
வரப்பூலா வேர்	மாதூனியோடு
துடரியிலை	துவரை
அத்திப்பட்டை	விடத்தேலிலை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு சிறுகொட்டைப் பாக்களவெடுத்து  
முன்சொன்ன கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்து, அதிலேயே  
குழப்பியுட்கொள்ளவும்.

அதிஸாரங்கள் தீரும்.

### பிறமூலத்திற்கு மருந்து வகைகள்.

#### \*மூலமுளைக் கரைய "மிளகுக் குழித்தைலம்"

உத்தாமணியிலைச்சாறு சின்னப்படி 2  
மிளகு சின்னப்படி 1

எடுத்து இடித்துச் சாற்றில் பிசிறிப் பாண்டத்திலிட்டுப்  
பாதாள யந்திரமாகப் பூமிப்புடத் தைலம் வாய்க்கி இரும்புச்  
சிமிழில் அடைத்து வைத்துக் கோழியிறகில் தோய்த்துப்  
பவனத்திலுள்ளேகிட நீராய் விடும். அதாவது மூலமுளைகள்  
கரைந்து விடும்.

குறிப்பு:—

பாதாள யந்திரம்:— ஒரு சுத்தமான சட்டியையெடுத்து  
அதனடியில் 5 அல்லது 6 சிறிய துவாரங்களிடவும், முன்கூறிய  
மருந்தையச்சட்டிக்குள்ளிட்டு, அச்சட்டிவாய்க்குத் தக்கபடி  
ஒரு அகலைவைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்யவும். இதனைக்காய  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

பூமியில் அச்சட்டி கொள்ளும்படியான குழிவெட்டி,  
அதற்குள் இன்னொரு சிறுகுழியும் செய்துகொள்ளவும், இப்

\* வெடியிலுள்ளபடியே கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

போது சின்னக்குழிக்குள் ஒரு பிங்கான் கோப்பையை வைக்க  
வும். அதற்குமேல் முன் கூறிய சட்டியின் அடியிலுள்ள  
துவாரங்கள் பிங்கான் கோப்பையின் வாயில் இருக்கும்  
வண்ணம் பொருத்தமாகவைத்து, அச்சட்டியைச் சுற்றிலும்  
1 வாசி வரை மண்ணிட்டுப் புதைத்து விடவும்.

பின்னர், அச்சட்டியின் மேல்பாகத்தைச் சுற்றிலும் ஒரு  
முட்டைகளை யடுக்கிப் புடமிடவும். சட்டிக்குள்ளிருக்கும்  
மருந்திலிருந்து வெளிவரும் தைலம் பிங்கான் கோப்பைக்குள்  
இறங்கும். புடமாரிய பின்னர், சட்டியைச் சாக்ரதையாக  
எடுத்துத் தைலத்தைப் பத்திரப்படுத்தவும். இதற்குப் "பூமிப்  
புடத் தைலம்" அல்லது "குழித் தைலம்" என்று பெயர்.

#### மூலத்திற்குக் "கரந்தையிலைத் திரி"

கரந்தையிலை, 8 ர வெங்காயம் இவ்விரண்டையும் நகக்கிப்  
பசுவின் வெய்விட்டுப் போசித்து, ஒரு வெள்ளைத் துணியில்  
ஒரே சீராகத் தடவிச் (சுருட்டி), விரலினறையளவு ஆசனத்தி  
லேத்தவும். மூலம் புண்ணானால் கெத்தகப்பொடியைய சீலையி  
லுருட்டித் திரித்து விளக்கில் சுட்டுப் புதை காட்டவும். இத்  
திரியின் சாம்பலை விளக்கெண்ணெயுடன் குழப்பிப் புண்களுக்கு  
கிடவும்.

#### பிறமூலத்திற்குப் பூச்சு மருந்தும் புகையுமும்.

சேவகனார்க்கிழங்கு  
பெருங்காஞ்சோறியிலை

இவ்விரண்டையும் சமனாக யெடுத்தரைத்து வடை தட்டி,  
உலர்த்தி,

ஆமணக்கம் பிஞ்சு  
துளி மஞ்சள்

கூட்டிச் சுட்டு இரண்டையும் விளக்கெண்ணெயில் சாசித்து  
மூலத்தில் பூசிப் பிறகு நீர்முள்ளிச் சமூலமும், எருக்கம்பேரும்  
பொடி பண்ணி வெருகடி பொட்டனங்கட்டி புளியத்தணலில்  
புறையிடவும். இப்படி 7 நாள் புகையிட்டு அடைப்பினிருந்து  
தலை முழுவதும்,



### மூலம் கரைய "மஞ்சள் லேபம்"

மஞ்சள்  
வாழைச்சாறு சுட்டசாம்பல்  
சுண்ணாம்பு

இம்மூன்றையும் ஒன்றாகக் கூட்டி மூலத்தில் சுத்த விழும்.

### மூலத்திற்குப் "பேய்த்தும்பை இலைப்பூச்சு"

பேய்த்தும்பையிலையை யரைத்துக் கட்ட கரைந்து விழும்.

### மூலத்திற்குக் "கருணைக்கிழங்கு வடகம்"

கருணைக்கிழங்கைத் தோல்நீக்கிக் கடலையளவாகவாரிந்து ஒரு சிறங்கை நல்லெண்ணெய் சட்டியில் வார்த்து வேகவைத்துப் பழைய வெல்லம் சேர்த்துக் கூட்டியரைத்துக் கிளறி, உருண்டையாக்கி, ஒரு உருண்டை போரிமாவிலே புரட்டி எண்ணெய் தடவி 3 நாட்கள் தின்னவும்.

### மூலத்திற்கு "இலைக்கள்ளியிலைப்புகை"

செங்கல் காயப்போட்டு உரல் துழியில் வைத்து, இலைக்கள்ளியிலை வெதுப்பிக் காய்ந்த செங்கலில் தெளித்து அந்தப் புகைபிடிக்க உறங்கி அத்து விழும்.

### மூலத்திற்குக் "கார மருந்து"

சினாக்காரம்	துருசு
சவுக்காரம்	சங்குசுட்டப்பற்பம்
பாஷாணம்	கொடிவேலிப்பட்டை

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடியாக்கி 3 பண்டை தண்ணீரில் குழப்பி விரல் துளியில் தடவி இரை மாத்திர மேத்திச் சுத்த, மூன்று, நால்விரலதிகம் ஏழுமல் பண்ணவும். அதிகமானால் மோசம்.

மூலம் கரைந்து கிராய் விழும்.

### மூலரோகத்திற்குப் புகை.

சுத்திசெய்த ஈயம்	அரப்பு
.. பாதுரளம்	கள்ளிச்சாறு
.. கெந்தகம்	

தவிடுபொடியாக்கி 5 பொட்டணங்கட்டிப் புகைகாட்டவும்  
குறிப்பு:—

முதலில் ரஸத்தையும் கெந்தகத்தையும் கல்வத்திலிட்டு ஒன்றாக வரைத்துக் கஜ்ஜலியாக்கிப் பின்னர் ஈயத்தை ராவிப் பொடியாக்கிக் சேர்த்து மற்ற மருந்துகளையும் சேர்த்துப் பொடியாக்கவும்.

இத்தானைத் தண்ணிலிட்டுப் புகைக்கவும். அப்புகையை மூலத்தில் படுப்படி பிடிக்கவும். மூலம் கரையும்.

### மூலப்புண்ணா மருந்து.

நல்லெண்ணெயில் வங்காளப்பச்சைபொடியும், மேழை மீட்டு எரித்துச் சீலையில் தடவிப் போட்டுவரப் புண்ணாகும்.

### மூலத்திற்குக் கள்ளிவேர்ப்புகை.

கள்ளிவேர்	எருக்கம்பெர்
பூதக்கரப்பான்மட்டை	கருஞ்சிரகம்
வசம்பு	வெள்ளுள்ளி

வெவ்வேறு பொடியாக்கி ஆட்டெருவைச் சட்டியிலிட்டு நெருப்புப் போட்டு மேல்சட்டித் துவாரமிட்டு மூடி பொடி மருத்து போட்டு ஆளை மூட்டிவித்துப் பவனவாயில் புகை பிடிக்கவும். வெங்கிரானால் எரிவு குறையும். தவிர்ந்த தண்ணீர் எரிவு எடுக்கும். மருத்திட்டவாயில் தண்ணீர் பட்டால் புண்ணாகும். படாமல் துணி பிடித்து ஒத்திடவும்.

### குறிப்பு:—

முன் சொன்ன மருந்துகளை இடித்துச் குரணஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு, ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் ஆட்டெருவை யிட்டுத் தண்ணிலவும். அது ஒன்றாகப் பற்றிக்கொண்டபின்,

அதில் ஷெ தூணியிட்டு புனைபும்போது இன்னொரு துணை யிட்ட சட்டியினால் அலற்றை மூடவும். துணையழியாகப் புனை வரும். கோயாளியின் ஆஸனத்துவாரத்தில் இப் புனைவைப் பிடிக்கவும்.

குளித்த தண்ணீர் படக்கூடாது. பட்டால் புண்ணாய் விடும். துணையை அணலில் காட்டி ஒத்தடம் கொடுக்கவும். வெக்கீரில் நனைத்துக் கொடுக்கக் கூடாது.

### எரிவுக்குக் கட்டும் மருந்து.

கற்றாழைச் சோறும் எள்ளும் எரித்துக் கத்தாழை மடல் வாட்டியதில் வைத்துக்கட்டவும். எரிவு நிற்கும்.

குறிப்பு :—எரிவு = எரிச்சல்.

### எரிவுக்குச் சீலை.

நல்லெண்ணெயிலே கெத்தகத் தைலம் தடவிச் சீலை போடலாம்.

### மூல மருந்தில் விழுந்ததுக்குக் கருவேலிலைக்களி.

கருவேலிலையும், அரிசிபுரிடித்துப் பன்னி கெய்யில் களி கிண்டித் திண்ணவும்.

### வலி, கடுப்பு, சீழுக்குக் “கருணை வடகம்”

கருணைக் கிழங்கு வேகவைத்துத் தென்னம் பாளைக் குறுத்து, வெள்ளுள்ளி, சுக்கு, அதிமதுரம், பெருங்காயம் கூட்டியதைத்து வெல்லம் பலம் 4 கூட்டித்தின்றுவர வலி, கடுப்பு, சீழுப்பட நிற்கும்.

### • வஜ்ரவல்லிக் குழம்பு.

பிரண்டை துடைத்து ஒருபடி மோரில் கலக்கிப் பிழிந்து.

சுண்டாவேர்	சுக்கு
மிளகு	வெள்ளுள்ளி
ஓமம்	கடுகு

வகைக்கிருகமுஞ்சுரைத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சிக் குழம்பு பாக்கி வேடுத்துவைத்து 3 நாள் கொடுக்கவும்.

### வஜ்ரவல்லிக் குழம்பு.

ஓமம்	கருஞ்சீரகம்
மஞ்சள்	சுக்கு
கஸ்தூரிமஞ்சள்	இத்துப்பு
மிளகு	அக்கிராக்காரம்
பெருங்காயம்	பூண்டு

இவைகளை நல்லெண்ணெயில் வறுத்துப் பொடியாக்கி, இளம்பிரண்டை குழைத்து அதில் பொடியுப் கூட்டிக் குழம்பி யொருபாக்களவு கொண்டு காற்றுப்படாமலிருக்கவும்.

### குறிப்பு:—

தினந்தோறும் ஒரு பாக்களவு உட்கொண்டு வரவும்.

### கருணைக் கிழங்கு லேகியம்.

காந்தம்	5 பலம்	சுக்கு	1 பலம்
கடுக்காய்த்தோலு	3 ..	மிளகரணுவேர்	..
சீரகம்	1 ..	கொடிவேலிவேர்	..
மிளகு	1 ..	எவச்சாரம்	2 ..
திப்பிலி	1 ..	சேங்கொட்டை	8 ..
திப்பிலிமூலம்	1 ..		

குரணம் பண்ணி இதற்குப்பாதி கருணைக்கிழங்குப் பொடி கூட்டி வெல்லம் 25 பலம் பாகாக்கி யதில் பொடிதூவி லேகியம்போல் கிளறித் தாணிக்காயளவு கொள்ளவும்.

### குறிப்பு :—

காந்தம், சேங்கொட்டை இவ்விரண்டையும் சுத்திசெய்து கொள்ளவும்.

கருணைக்கிழங்கை உலர்த்திச் குரணஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

### குக்குடச்சூரணம்.

பிரண்டைவேர்	மருங்கிழங்கு
சாற்றைவேர்	கொடியேலிவேர்
காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	கறிக்கருணைக்கிழங்கு
வெருகக்கிழங்கு	பிளிமடலிக்கிழங்கு

வகைக்கு பலம்.

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	பெருங்காயம்
கருஞ்சீரகம்	கடுகு
நற்சீரகம்	ஓமம்
இத்துப்பு	

வகைக்கு ½ பலம்,

இது சூரணம் பண்ணிக் கருங்கொழி மாங்கிழ மரித்து சுட்டி யிட்டு கல்லெண்ணெய் விட்டுச் சூரணம் போட்டு, வறுத்துப் பொன்விறமான பிறகு எல்லாம் ஒன்றாய்ச் சூரணம் பண்ணித் தினமொரு வெருகடி கொள்ளவும்.

கொழிபாகாத பேருக்கு எண்ணெயில் வறுத்துக் கொள்ளவும்.

**குதீப்பு:—**

பிளி மடலிக்கிழங்கு என்பது புளி நரணைக்கிழங்காக இருக்கலாமோ என்று தோன்றுகிறது.

**மூலக்கிராணி தீர "வெள்ளெரிப்பிஞ்சு வேதுப்பல்"**

வெள்ளெரிப்பிஞ்சு பிரண்டை நடுவே தேறிப் பெருங்காயம் அரைக் கழஞ்சு வைத்து, மூன்று சீலைமண் செய்து, புடமிட் டெடுத்து, இத்துப்பு, எவச்சாரம் கூட்டி யரைத்து, வெள் ளாட்டு நெய்யில் எரித்து வடித்துப் பத்து நாள் தாவிய புடம் வைத்து கொண்டு வர, மூலக்கிராணி தீரும்.

**குதீப்பு:—**

இத்துப்பு, எவச்சாரம் இவைகள் அரைபேயரைக்கால் விராகனெடையும், வெள்ளாட்டு நெய் 1½ சேரும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

**மூலத்திற்குக் "கொழிக் கடுகு"**

பிரண்டைவேர்ப் பொடி சின்னப்படி ½ எடுத்துக் கொழி யில் அடைத்து வேகவைத் தெடுத்து மாங்கிழமரித்து,

சுக்கு	மிளகு
கடுகு	வெள்ளுள்ளி
ஓமம்	கருஞ்சீரகம்
கருவேப்பிலை	பெருங்காயம்
இத்துப்பு	

இவைகளை வகைக்கு கழஞ்சுகொண்டு பிரண்டைச் சாற்றி வரைத்து, கல்லெண்ணெயும் விட்டுக் குழம்பாக வெந்து கடுகு பண்ணித் தின்னவும்.

**குதீப்பு:—**

கொழியின் கரல், குடல், தலை, கால் முதலானவைகளை நீக்கிவிட்டு, வயிற்றிற்குள் மருந்தை யடைத்து கன்றாக வேக வைத்துப் பின்னர் மாமிசத்தைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக அரித்து காயப் போடவும். அதன் பிறகு சூரணம் செய்யவும்.

**மூலத்திற்கு மருதம்பட்டைப் பால்.**

மருதம்பட்டை	வறள்கண்டி.
வில்வவேர்	மாவலிக்கைவேர்
தேத்தாக்கொட்டை	அத்திமுகிழ்
அரசமுகிழ்	புங்கம் விதையிற்புறத்
	தோல் விதை

யரைத்து ஆட்டுப்பாலி வெரித்துக் கொடுக்கவும்.

### வாயிறு கடுப்பின் குறிகள்.

இடுப்புக்கடுத்து வயிறுனைத்து இளஞ்சிதை மந்தித்து முடுக்குந்துயர மதிகமுமாய் முன்னமலமே கழிந்து ஁ந்து மடுக்கொரன்னத் தனைத்தேடா யறவேயங்க மெலிந்துவருந் தொடுக்கும் வயிறு கடுப்பிதென்று சொன்னோஞ் செய்புந் துயர்கண்டே (1)

(இ-ள்)

இடுப்பில் கடுப்பு வலியெற்படும் வயிற்றில் வலியும், மலத்தில் சிதத்துடன் கழிச்சலுண்டாகும், மிகவும் வேதனையைக் கொடுக்கும், ஆகாரம் உட்செல்லாது, உடம்பு மிகவும் மெலிந்துபோம், இவை வயிறு கடுப்பின் லக்ஷணங்களாகும்.

### வாயிறு கடுப்பிற்குப் “பனிச்சை நெய்”

பனிச்சைத் துத்திமலைதாங்கி பருமவரப் பூலாமுத்த மனித்தசக்கோ ரதிவிடையம் முதிர்ந்த நற்சீர் மோதகமுந் தனித்தகைப்பிற் குந்திருக்கந் தானேகழஞ்சு கொண்டுநெய்யில் வனித்து வேகவைத்துருக்க மாதே வயிற்றுக் கடுப்பறுமே (2)

(இ-ள்)

பனிச்சைவேர்	துத்திவேர்
மலைதாங்கிவேர்	வரப்பூலாவேர்
கோரைக்கிழங்கு	சுக்கு
அதிவிடையம்	சிரகம்
ஓமம்	குத்துருக்கம் பிசின்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனைடை வீதமெடுத்து இடித்து நெய்யில் வேகவைத்து உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுக் கடுப்புகள் தீரும்.

**குறிப்பு:**—பனிச்சை யென்பது அனிச்சையாக இருக்கலாமோ எனத் தோன்றுகிறது.

### குடல் கொதிப்பின் குறிகள்.

கடுப்பாடு ரெத்தஞ் சிதமலங் கன்உதர மந்திக்கும் அடுக்கும பாணங் கீழ்வயிறு அதுதன்னுடனே சலங்கடுக்கும்

நடுக்குஞ் சுழத்தித் தலைகனப்பு நயனமதுதான் மஞ்சணித்துக் கொடுக்கு மசனமும் வார்த்திக்கல் குடல்சேர் வீச்சிற் கொதிப் பாமே. (3)

(இ-ள்)

இரத்தம், சிதம் இவ்விரண்டும் மலத்தில் வீழும், வயிறு மந்தமாகும். ஆஸனம், அடிவயிறு, இவ்விடங்களில் வலியுண்டாகும். நீர்க் கடுப்பு ஏற்படும். நடுக்கல், தலைச்சுற்றல், தலைகனம், கண்களில் மஞ்சள் நிறம், சாப்பிட்ட ஆகாரம் வார்த்தியாதல் முதலான குறிகளெற்படில் அது ‘குடல் கொதிப்பு’ என்ற கோயாகும்.

### பித்தக்கொதிப்பிற்கு “முத்தக்காக நெய்”

முத்தக்காக மலைதாங்கி முதிர்ந்த துத்தி நிலப்பனையேர் கைத்தக்காக கடுநெல்லி கருவதிருக்க சேகமும் சுத்தமிசுமே சாதிக்காய் துலங்குமிலவம் பிசின்விடையம் வைத்தேயெரித்து நெய்கொள்ள மயங்குபித்தக் கொதிப் பறுமே (4)

(இ-ள்)

கோரைக்கிழங்கு	மலைதாங்கி வேர்
துத்தி	நிலப்பனங்கிழங்கு
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
கருஞ்சிரகம்	சாதிக்காய்
இலவம் பிசின்	அதிவிடையம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனைடை யளவெடுத்து இடித் துத் தூளாக்கிப் பசுவின் நெய் சின்னப்படி ½ யுடன் கலக்கி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வாடிக்கட்டிக் கொண்டு,

தினம் 1 தேக்கரண்டி யளவெடுத்து, 3 வேளை உட்கொள்ளவும். பித்தக் கொதிப்புகள் தீரும்.

### வாயுக் கிராணிக் குறிகள்

பொருமுயிரையுங்கழிந்திருக்கும்பொதப்புறந்தாளதைத்துவரு மருவுமசனஞ் செய்யாது வரண்டே யுடம்பு வற்றிவரும்



பருகுத் தண்ணீர் நாவறளும் பலகலனத்தல் கனவுமீதும்  
வெருவு வாயுக் கிராணியென விரிந்துப்பேச விலம்பினரே (5)

(இ-ள்)

வயிற்றில் பொருமல், இரைச்சல் முதலியவைகளுடன்  
கழிச்சிலற்படும். புறத்தானில் வீக்கம் ஏற்படும். ஆகாரம்  
செல்லாது. உடம்பில் வரட்சி யேற்பட்டு மெலியடையும்.  
நாவரட்சி யேற்படும். தாக்கத்தில் கனவுகள் தோன்றும்.  
இவை "வாயு கிராணி" வகைகளாகும்.

**வயிற்று வலி, கடுப்பிற்று வரப்பூலாச் சூணமும்  
சந்தனக் குழம்பும்.**

மிஞ்சாநல்ல வரப்பூலா மேவிநிற்கும் நீர்ப்பூலா  
பஞ்சாமதனில் வேர்புறந்தோல் பகரும்பெல்லி நீர்முள்ளிவிரை  
வஞ்சாயுலர்த்திப் பொடியாக்கி வருஞ்சந்தனக் குழம்புடனே  
மஞ்சார் குழலாய் நிகொள் வயிற்றுக் கடுப்புவலி தீர்க்கும்  
மருந்திதுவே (6)

(இ-ள்)

வரப்பூலாவோர்	நீர்ப்பூலாவோர்
செல்லிமுள்ளி	நீர்முள்ளி விதை

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தைச் சந்தனக்  
குழம்புடன் சேர்த்துப்பருக

வயிற்றுவலி, வயிற்றுக் கடுப்பு முதலானவை தீரும்.

**குறிப்பு:—**

சந்தனக்கட்டையை யரைத்துக் கரைத்துக் குழம்பாக்கி  
அதனுடன் உட்கொள்ளவும்.

**வயிற்றுக்கடுப்பு தீர்ப் "பெருமாப் பட்டைக்குடிதீர்"**

பெருமரப்பட்டை கன்னுரி பெருத்தகுடசப் பாடையுடன்  
வருமாதையும் பொன்முசுட்டை மருவிலவம் வெட்டிவோர்  
தருவாமிச்சமுத்தமொடுந் தேஞ்செந்தி லதிவிடயம்  
அருளாதி தன்னிற் காட்டாத்தி அத்தி கிராம்பு மருந்திடுமே(7)

(இ-ள்)

பெருமரப்பட்டை	கன்னுரிவோர்
வெப்பாலை விதை	மாதையோடு
பொன்முசுட்டைவோர்	வில்வவோர்
வெட்டிவோர்	இலாமிச்சம்பவோர்
கோரைக்கிழங்கு	சேந்தில்கொடி
அதிவிடயம்	காட்டாத்திப்பூ
அத்திப்பட்டை	கிராம்பு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனடையளவெடுத்து இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 4 விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து சின்னப்படி அரையானபின்னர்  
இறக்கி வடிக்கட்டி இக்கஷாயத்தைப் பருகவும்.

வயிற்றுக் கடுப்புகள் தீரும்.

**அசீர்ணம், விழுசி, கிராணிக்கு  
"ஒதியீர்க்குக் கஷாயம்"**

விட்ட ஒதியீர்க்கு மேவுகரு வேப்பீர்க்கு  
முட்டுசுக்கு சேகமு மோதகமும்—தட்டியிட்டுக்  
காயந்தே கஷாயங்கொள் காணுமசீர்ணம் விழுசி  
பாயந்தே கிராணிபோம் பார் (8)

(இ-ள்)

ஒதியிலை ஈர்க்கு	கருவேப்பிலை ஈர்க்கு
சுக்கு	சேகம்
மூம்	

இவைகளை கசக்கியொரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம்  
சமபங்கு விட்டு எட்டிலொன்றாகச் சுண்டவைத்து வடிக்கட்  
டிப் பருகவும்.

அசீர்ணம், விழுசி, கிராணி முதலிய நோய்கள் தீரும்.



### மிராணிக்குக் “கொத்தமல்லியாதிக் கஷாயம்”

தேர்ந்த கொத்தமல்லி சுக்குச்சிரி லாம்பிச்ச முத்தஞ்  
சாய்ந்த வில்லாப்பிஞ்சு சமனாக—கந்த  
சலம்விட்டுக் காய்ச்சியுள்ளே சீக்கிரமாய்க்கொள்ள  
பலனற்றுப் போங்கிராணி பேசு

(9)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லி விதை	சுக்கு
இலாமிச்சம் வேர்	கொரைக்கிழங்கு
வில்லாப் பிஞ்சு	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை வீதமெடுத்து  
இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி  
ஒன்று விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிலொன்றாகக்  
வடிக்கட்டி உப்கொள்ளவும்.

கிராணிகள் தீரும்.

### அநிலாசரத்திற்கு “மாதளந்துளிர் மருத்து”

மாதளந்துளிர் மாந்துளிர் காவலுந்  
தாதுவிழ்சடை யாருட னஞ்சனம்  
வீதிதன்லரில் விளங்கிய நன்னுணு  
போதவெந்துணப் போமதிராமே

(10)

(இ-ள்)

மாதளந்துளிர்	மாந்துளிர்
காவல்துளிர்	(சடாமாஞ்சில்)
நுணுக்கொழுந்து	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை யெடுத்து ஒரு பாத்  
திரத்திலிட்டுத் தண்ணீர் சிறிது விட்டு வேகவைத்து உட்  
கொள்ளவும்.

அநிலாசரம் தீரும்

### வழும்பு, ரத்தக்கழிச்சலுக்கு “மாம்பட்டைக் கஷாயம்”

மாவினிற் பட்டைசுக்கு வரங்கண்டி பூலாவில்வம்  
மேவிய முத்தக்காசு விளம்பிய கழஞ்சி ரண்டு  
காவிய சலத்திற் காய்ச்சித் தானாடித் திடுவிராகில்  
தாவிய வழும்பு ரெத்தந் தாளெழுந் தோடிப்போமே

(இ-ள்)

மாம்பட்டை	சுக்கு
வரங்கண்டி வேர்	பூலா
வில்வ வேர்	கொரைக்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகெனடை வீதமெடுத்து இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் பெரியபடி 1 விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும்பட்டும் வற்ற  
வைத்துப்பருகவும்.

வழும்பு, இரத்தக்கழிச்சல் முதலியவை தீரும்.

### அநிலாசரம் பித்தக்கழிச்சலுக்கு “அத்திப்பட்டைப் புட கஷாயம்”

அத்திப்பட்டை வாழைப்பூ வமாத்துவைத்துப் பிட்டாக்கி  
பொத்திப்பிடித்துப் பிழிந்து கொண்டு புதியவிடய மேல்விசிறி  
மெத்தச்சீனி தினைக்கூட்டி மிகவும் பருகடல்வீராய்  
பித்தக்கழிச்ச லநிலாசரம் பிறகியோடுங் கண்டரே

(12)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	வாழைப்பூ
--------------	----------

இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்லுரலினிப்பிடித்து ஒரு பாத்  
திரத்திலிட்டு வேகவைக்கவும். பின்னர் இதனைப் பிழிந்து  
கொண்டு அதனுடன், அதிவிடய குரணம் இட்டுச் சீனி  
சேர்த்து உப்கொள்ளவும்.

பித்தக் கழிச்சல், அநிலாசரம் முதலானவை தீரும்.

### பித்தக் கிராணிக்குறிகள்.

காணுவித மாய்க்கழியுநடுவே குலமெய்கோகு  
மாணர்விழியா குணர்வுசற்றும் வயிற்றே யனையு மந்திக்கும்  
ஊநாய்விழுந்து கொதிப்பிக்கு முன்னேகொடுத்த மருந்திழியும்  
பெனே தலைவிட்டுந்நுவரும் பித்தக்கிராணி குணமதுவே (13)

(இ-ள்)

பலவகையாகக் கழிச்சலுண்டாகும். உடம்புவலியேற்  
படும். உணர்ச்சி கெடும். வயிற்றில் உடைச்சல் ஏற்படும். பரி  
மந்தமாகும். ஊன் தண்ணீர் போல் பேதியாகும். உள்ளே  
சாப்பிட்ட மருந்துகள் பலனளிக்காது. தலையிலிருந்து பேன்கள்  
ஊர்ந்து வரும். இவை "பித்தக்கிராணி" லக்ஷணங்களாகும்.

### வாதக்கிராணி லக்ஷணங்கள்.

வலந்தான் விடு துரைபாயும் வாயு மிகவெயுண்டாகும்  
கலந்தா னளிராய்க் காய்ச்சலுண்டங் கருதியிகவு மிளைப்பாது  
சிலந்தான் மகனீ ரோக்காளம் சினைவுதவிரும் வயிறுனையும்  
பலந்தான் மிருந்து துயிறக முண்டாம் பேசில் வாதக்கழிச்சல்  
குணந்தானே (14)

(இ-ள்)

துரையுடனும், வாயுவுடனும் மலம் வெளியாகும். இவை  
சாகச் சரமும் அடிக்கும். உடல் இளைக்கும். வாத்நி யுண்டா  
கும். சினைவு அழியும். வயிற்றில் உடைச்சல் ஏற்படும். இவை  
"வாதக் கழிச்சலின்" குறிகள்.

### கபக் கழிச்சலின் குறிகள்.

அய்யுங் கழியுங் குணங்கோர் ரதவே வயிற்றில் கோக்காடாம்  
கையுங் காலும் பெச்செனவாய் கடியகரமு மோடிவரும்  
நையுங் குடய்போ லழகல்விழ நாக்ஞகீரும் வற்றிக்கும்  
மொய்யு மறிவுங் குன்றது விக்கலெடுக்கு மீளாதே (15)

(இ-ள்)

வயிற்றில் வலி ஏற்படும். கைகால்களில் பலமிராது.  
ஜ்வரமடிக்கும். குடல் அழிவி விழுவதைப்போல் சீதம் மலத்  
தில் விழும். நாவறட்சி யுண்டாகும். சினைவு தப்பாது. விக்க  
லுண்டாகும். இவைகள் "கபக் கழிச்ச"லின் குறிகள்.

### அதிஸாரம், வாயுக்கிராணி, மூலம், சங்கிரக் கிராணிக்குத் தக்ர அரீதகி லேகியம்.

சித்திரமூல முக்காவேளை சித்தமட்டி புங்கிவெவர்  
முத்தினவேளை சாறணவேவர் முறையாய்நடு பலமாகப்  
பத்திவளரும் பொன்முடிட்டை பதினம்பலவேவர் பெருமரத்  
இத்தோடைந்து பலமிடித்து இனிச்சேர் கலகீர் தலில்  
வார்த்தே (16)

கலத்தேயுள்ளி பலம்பத்து கடுகவிடித்துச் சேர்த்தரைத்து  
பலந்தான் குறுக வெட்டென்றாய் பின்னுங் கஷாய  
துலந்தா னுவின் தயிர்பதக்கு நற்கடுக் காய்ப்பொடி யுரீகடச்  
சலந்தான் வற்றக் காய்ந்த பின்னுச் சமனாய்க் குழம்பாய்க்  
கோதிப்பதுவே (17)

எத்தகக்குத் திப்பிலி மிளகருசிரக மதிவிடையத்  
தொத்தவரத்ததைச் செவ்வியத் துலங்குத் திப்பிலி முலமுடன்  
பொத்துகிராம்பு சாதிச்சாய் புகழ்கொடிவேலி தாவிசமுஞ்  
சத்தேயோமய் குராசாணி திரன்வெட்பாடா யரிசியுமே (18)

குரீயகல் தூரிமஞ்சள் கார்போக வரிசியமுக்கிராவேர்  
பெரிய நிலவங்கப்பட்டை யிந்துப்புப் பெருங்காயஞ் சாதிப்  
வரிசே நிலவங்கப்பத்திரி வகைக்கோர் பலங் கால்பொடியாகச்  
சரியாய்ப் பொடிமேல் தூவிகல் லெண்ணைய் சேர்த்துக்  
கிண்டுவதே (19)

கிண்டியிறக்கி லேகியமாய்க் கிளர்புது பாண்டக் தனிவிட்டு  
விண்டிருநேரம் பாக்களவு வேண்டித்தீன்று வருவிரால்  
மண்டுக் கழிச்ச லதிராரம் வாய்க்கிராணி மூலம்  
பண்டுஞ் சங்கிர கிராணிக்குப் படர்த்தக்கிர அரிதடி  
லேகியமே (20)

(இ-ள்)

சித்திரமூலவேர்	முக்காவேளை வேர்
சித்தாமூட்டி வேர்	புங்கம் வேர்
வேளை வேர்	சாறனை வேர்
பெருமரத்தோல்	

இவைகள் வகைக்கு 5 பலம்

பொன்முகட்டை வேர் 15 பலம்

இவைகளைத் துண்டுகளாக வெட்டி யொரு பாத்திரத்திலிட்டு  
12 மரக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு, அதுனுடன்உள்ளிப்பூண்டு 10 பலம் எடுத்து கன்றாக அரைத்துக்  
கலக்கி, அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும்வரை வற்ற  
வைக்கவும். இக்கடியத்தை யிறுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பகலின் தயிர்	2 மரக்காலுடன்
கடுக்காய்த்தூள்	சின்னப்படி 3

போட்டுப் பிசறி, கடியாததையும் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
நீர் கண்டும்வரை வற்றவைக்கவும். குழம்பு பதமானபின்,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சேரகம்
கருஞ்சிரகம்	அதிவிடயம்
சித்தரத்தை	செவ்வியம்
திப்பிலிமூலம்	கிராம்பு
சாதிக்காய்	கொடியேலிவேர்
தாளிசபத்திரி	ஓமம்
குராசானியாமம்	வெட்பாடியிரிசி
கஸ்தூரி மஞ்சள்	காப்போகரிசி

அமுக்கிராக்கிழங்கு	வாயுவிடங்கம்
வவங்கப்பட்டை	இந்துப்பு
பெருங்காயம்	சாதிப்பத்திரி
வவங்கப்பத்திரி	

முதலான சரக்குகளை வகைக்கு 3 பலம் வீதமெடுத்து, இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ்செய்து, முன்சொல்லிய குழம்புடன் சேர்த்து  
கல்லெண்ணெய் விட்டுக்கீண்டி லேகிய பதத்தில் இறக்கவும்.இதனையொரு புதுப்பாண்டத்தில் வைத்துப் பத்திரப்  
படுத்தித்தினம் இருவேளை, ஒரு கொட்டைப் பாக்களவெடுத்து  
உட்கொள்ளக்கழிச்சல், அதிணரம், வாயுக்கிராணி, மூலம், சங்கிரக்  
கிராணி முதலான கோய்கள் திரும்.

## காச நிதானம்.

புகைந்தே யிருமல் வறட்சியது போதத் தாதுக் கொத்தியெனத்  
தகைந்தே கண்டிச் சிருமிமிக்கத் தறுகாஜுனே பத்திநின்று  
வகைந்தே மூச்சார் யினைப்பனுமாய் வறண்டால் எலியால்  
வருமிதென்ன  
யிருந்தோர் பேகம் வாகடத்தை வினவியறிந்து விளம்  
பினரே (21)

மாதர்தம் மயக்கில் மருத்திட்டில் வந்தேயிருமல் வால்நாறுஞ்  
சேதமிருந்தே யதிகமுமாய்ச் செவ்வாதேரித்து யேப்பமிடும்  
வாழையிருமே கடிவிடித்தில் வருத்துமினை யிருமலதாய்  
நீதிபயில்சேர் சிரத்தில் மிகநின்றே மயக்கிக்கொண்டிடுமே (22)

(இ-ள்)

வறட்சியினால் புகைந்த இருமலுண்டாகும். இருமல்  
மாமிணத்தைப்பற்றி நிற்கும். மேல்மூச்சு, சீர இளைப்பு.  
இவைகளையும் உண்டாக்கும்.

இச்செய் வறட்சியினாலும், எலி கடியினாலும் ஏற்படும்.

மருந்திடு, அதிகப்புணர்ச்சி இவைகளினால் இருமல் உண்டானால், ஆகாரம் சேனையாது, ஏப்பம் அதிகரிக்கும்.

எலிகடி விஷமாகில், கடிந்த இடத்தில் அதிக வேதனை யுண்டாகும். ஈடா, இருமல், தலையில் மயக்கம் முதலான குறிகள் காணும்.

### குவளை விப்புருதி லக்ஷணம்

இருப்பிட முள்ளந்தண்டு இருபுறம் விலாக்கள் நெஞ்சு நடுக்கியே குளிரும் வேப்பு நய்யவே கொதித்துக் குத்தும் மடுத்திடு முதரகோவு மயக்கமோ டிருமல்சியுங் குடிக்கொள விருந்த தென்வில் குவளைவிப் புருதியாமே (23)  
(இ-ள்)

முதுகின் முள்ளந்தண்டு, விலாப்புறங்கள், நெஞ்சு, முதலான இடங்களில் குளிர்ச்சி யதிகரித்துக் குத்து வலியுண்டாகும். வயிற்றிலும் வலியேற்படும். மயக்கம், இருமலுடன் சினைப்போன்ற கோழை வெளிவந்தால் “குவளை விப்புருதி” என்று தெரிந்துகொள்ளவும்.

குறிப்பு:—

குவளைவிப்புருதி என்று கண்களின் இரப்பையில் உண்டாகும் விபாதியும் ஒன்றுளது. ஆகவே இது வேறாகும்.

### காசரோகத்தில் மரண லட்சணம்.

இந்தநோய் நின்றநாளி விருமியேசெயலு முண்டாய் வந்துதா னளிரும்வற்று மதித்திடுஞ் சோகலாக்கு முந்தவே அய்யும் பித்து முடுகிடக் குளிர்ச்சி வெப்பும் வந்துமூர் சேறிவற்றில் மரணமென்றுரைக்கலாமே (24)  
(இ-ள்)

இருமல் அதிகமாகி வருத்தத்தையளிக்கும். கபமும் பித்தமும் அதிகமாகி அதனால் குளிர்ச்சியும் உஷ்ணமும் தேகத்தில் மாறி மாறிவரும். மேல் மூச்சுண்டாகும். இவைகள் மரணக்குறிகளாகும்.

### சாத்யா சாத்யக் குறிகள்.

அண்டியே யிருமல்துத்தி யடிக்கடி ரேத்தம் விழ்ந்து மண்டியே யுடலும்வற்றி வழுவுழத் துலர்ந்து வாயும் பண்டியில் சுருங்கினாலும் பத்துகெட வருமேயாகில் உண்டியலை யென்னரோக மென்றுரைக் கலாமே (25)

காசமிருமல் கட்டிலிழும் களைத்துச்சோரு மடிக்கடிதான் பாசியனலாய்த் தனல்போலாம் நளிரு முடம்பு வற்றிவரும் ஊசகாரிப் பஞ்சவன்ன முதிர்விழும் வாந்திபண்ணும் ஓசைக்குரலும் கம்மிவிடு முறதுவெதுப்பு முரமிதுவே (26)  
(இ-ள்)

இருமல் அடிக்கடி ஏற்பட்டு. அதனுடன் கோழையில் இரத்தம் விழும். உடம்பு இளைக்கும். வாய் உலரும்.

இருமலுடன் கோழை கெட்டியாக விழும். களைத்துச் சோர்ந்துவிடுவான், மூக்குச் சிவந்து அனல் வீசும். உடம்பு இளைக்கும். வாந்தி ஏற்படும். குரல் கம்மும். உஷ்ணம் மேலிடும்.

### களை, காஸத்திற்கு “லகனுதி நேய்”

உள்ளி மிளகு சேரகமும் முற்றக் கடுக்காய் திப்பிலியுந் தன்னுஞ் கக்கு மோதகமும்சசியி னுப்புங் சிரம்பதவும் கொள்ளுங் கற்கடுரோகலியுங் கூட்டுந் தாதனைக் கலிவழி கள்ளஞ் செய்யுந் சீர்களஞ்சோ ரோன்று தான்றியதே (27)

பதமாத்தாதனை வேரிசண்டு பலம் கெய்வழி.....  
..... சிறங்கையாக்கவிட்டு யடவேகலக்கி யதிற்கரைத்து விதமாய் வரவே யதைக்காய்ச்சி வெந்தபதத்தில் வடிப்பீராய் கதமா மீடாமுதலான காசந்திருங் காணிதுவே (28)

(இ-ள்)

பூண்டு  
சேரகம்

மிளகு  
கடுக்காய்த்தோல்



திப்பிலி	சக்ரு
ஓமம்	இந்துப்பு
சிராம்பு	கற்கடசிருவ்வி
கடுகுசிராவணி	நாதனைக்கண்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகினைடை வீதமெடுத்து இடித்து, அதனுடன் தூதுவேளை வேர் 2 பலம் சேர்த்துத் தூள் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும்.

இதனுடன், பகவின் பால் ½ படி சேர்த்து, அடுப்பின் மேலெற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்நெய்யில் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துத்தினம் 2 வேளை காலை யிலும் மாலையிலும் பகவின் பாலுடன் சாப்பிடவும்.

ஈளை, இருமல், காசம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

**இருமலுக்கு “வாலாதிச் சூணம்”.**

ஆடாதோடை தேள்க்கொடு தூதனை  
வாடாகக்குடன் வல்லிதன் கொன்றைவேர்  
கீடாதிப்பிலி கீர்ப்பொடி மிட்டி  
ஓடாதவிது மோடுமிருமலை (29)

(இ-ன்)

ஆடாதோடை வேர்	தேள்க்கொடுக்குவேர்
தூதுவேளை வேர்	சக்ரு
கொன்றை வேர்	திப்பிலி

இவைகளைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டிக் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச்சூணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துச் சுத்த ஜலத்துடன் உட் கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

**காசத்திற்குக் “கோஷ்டாதிக்ஷாயம்”.**

கோஷ்டமுடனே சிறுதேக்கு கோரைக்கிழங்கு சிலவேம்பு தேட்டமாக மிருசுந்தில் சேருங்கண்டம் காவிகக்கு நாட்டமாம் பற்படக நலதாஞ் சிறுகாஞ் சோறிதானும் வாட்டமதாகத் திப்பிலியும் வளர்பாய்க்கி குடிக்கே (30)

(இ-ன்)

கோஷ்டம்	சிறுதேக்கு
கோரைக்கிழங்கு	சிலவேம்பு
செந்திக்கொடி	கண்டங்கத்திரிவேர்
சக்ரு	பற்படகம்
சிறுகாஞ்சோறிவேர்	திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகினைடை வீதமெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி ½ விட்டு, அடுப்பின் மேலெற்றி, எட்டிலொன்றாகும் வரைவற்ற வைத்து வடிக்கட்டிப் பருகவும். இருமல் தீரும்.

**காசத்திற்கு “அழிஞ்சில் பட்டைக் கஷாயம்”**

பாழிஞ்சில் பட்டை பலமொன்ற தனுடனே  
உரமினஞ் தான்பாதி கட்டியிய—சீர்பெறவே  
வீசியகீரெட்டொன்றாய் மேவக்குடித்திடவே  
காசமெல்லாம் காசமறுங் காள் (31)

(இ-ன்)

அழிஞ்சில் பட்டை	1 பலம்
மினஞ்	½ "

இவைகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்த ஜலம் 8 மடங்கு விட்டு, அடுப்பின் மேலெற்றி, எரித்து எட்டிலொன்றாகி இறக்கி, வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும். இருமல் தீரும்.

**சூதிகா காச லக்ஷணமும், மாண லக்ஷணமும்.**

பிண்டிபெற்ற மாதர்க்குப் பெருத்த சுரமாய்த் தலைவலியாய் உள்ள முழுவதவளமுடன் உற்றக் கழிச்சலுடன் பொருமல் மென்மத் தொடர்ந்த உள்முச்சம் விழி.....கட்டிக்குக்கில் துள்ளித் துடித்த கவாசகாசத் துளக்கி யுயிரைப் பறித் திடமே (32)

(இ-ள்)

பின்னாபெற்ற வந்திரகருத்துச் சுரமும் தலைவலியும் உன் டாகிச் சீரத்தில் எரிச்சல், கழிச்சல். போருமல், மேல்முச்சு. கண்களில் சொருகல் இவைகளுடன் சுவாச காசமும் உன் டாகில் அது மரணத்தை விளைவிக்கும்.

### சந்தனநி உருண்டை.

..... திருன்றத மண்ணில் மிருத்தசத்து முத்தங்  
கொட்டிநெல்லி யதிவிடயம்.....லாமிச்சிடுவேலி  
தேட்டம் பெரிய தக்கோலஞ் சேரவரைத்து.....  
.....கொள்ளவல்லீரே குளிருஞ்சந்த னுதியதே (33)

சத்து கோட்ட மதிமதுரா.....(டே) லம்  
முத்து கோரோசனைமுல்லை முற்றிலாமிச்சிடு வேலி  
யிந்தவகையை யரை .....கொட்டையளவாக  
அந்த உழைக்கிடு மிளகீர் மதிக்குஞ் சந்த னுதியதே (34)

### மிருத்துவாதி உருண்டை.

முத்தமொடு திப்பிலியோ டொத்தமளிக்ஞ  
முடகடுஞரோ ..... டேவ  
மொத்த திருவேலிமிரு வொற்றதெலுமிச்ச  
மோதவுகெ.....கம்  
கொத்தமல்லி யொத்தமிது கோரோசனைகொள்  
கொண்டினகீர்.....யாத்தே  
சந்தபரி தாபசுர முட்டணமெடுத்தால்  
காடுபலன் காணு மிருத்து வாதியது போமே (35)

குறிப்பு:—

ஷெ செய்யுட்களின் உள்ள ஓலைகளை செல்லரித்து விட்ட படியால், அந்த இடங்களை விடப்பட்டிருக்கிறது. இருந்த போதிலும், கூடியவரை மருத்துகளை ஊதித்துப் போருள் கூறப்பட்டிருக்கிறது.

### சந்தனநி உருண்டை.

சந்தனத்துள்	கோரைக்கிழங்கு
நெல்லிமுன்லி	அதிவிடயம்
இலாமிச்சம்பேர்	வெட்டிவேர்
தக்கோலம்	

இவைகளைச் சமனெடுத்துச் சந்தனஜலம் விட்டரைத்து கண்டக் காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக்கொள்ளவும். இதில் ஒரு மாத்திரை எடுத்து உப்கொள்ளவும். தேககாய்கை தீரும்.

### சந்தனநி உருண்டை (வேறு)

சந்தனத்துள்	கோஷ்டம்
அதிமதுரம்	ஏலக்காய்
கோரோசனை	முல்லைவேர்
இலாமிச்சம்பேர்	வெட்டிவேர்

இவைகளைச் சமனெடுத்துச் சந்தன ஜலம் விட்டு கன்ருக வரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து சிழலில் உலர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

தேக காய்கைக்கு இம்மாத்திரையிலொன்றையெடுத்து இளகிருடன் உப்கொள்ளவும்.

### மிருத்துவாதி உருண்டை.

கோரைக்கிழங்கு	திப்பிலி
மிளகு	சுக்கு
கடுகரோசனி	.....
ஏலக்காய்	வெட்டிவேர்
.....	கொத்தமல்லிவிதை
கோரோசனை	

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து, ஒரு கல்வத்திலிட்டு, இளகீர் விட்டு கன்ருகவரைத்துக் (கொட்டைப்பாக்களவுள்ள) மாத்திரைகளாகச்செய்து சிழலில் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

தாபசரம், உஷ்ணம் முதலானவைகளுக்கு இம்மாத் திரையைத் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

**தாபசரம், உஷ்ணத்திற்கு “மருத்வாதி உருண்டை”**

கொத்தமல்லியதிமதுர மேலமிலவங்கங் கோட்டமொடு  
செண்பகமிலாமிச்சக் கோரோசனை  
மற்ற மரிசத்தினொடு ஒத்த இருவேலி  
முற்றிய கரும்பினீர் முப்பழமொடொக்க  
வைத்ததொரு முந்திரிகை யுத்தபேர்ச்சுவகை  
யுடனிறுத்தோ ரொன்றுடன்வைத்து  
ஒத்தபரி தாபசர முட்டிண மெடுத்தலொடு  
பலன் காணுமிருத்தி வியாதியது போமே (36)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லிவிதை	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	இலவங்கப்பட்டை
கோஷ்டம்	செண்பகப்பூ
இலாமிச்சம்வேர்	கோரோசனை
யிளஞ்	வெட்டிவேர்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துச் சூரணித்து ஒரு கல்வத்தி விட்டுக்

கருப்பஞ்சாறு	திராசைச் சாறு
இளநீர்	பேர்ச்சைக் கஷாயம்

இவைகளைத் தனித்தனியே விட்டு ஒரு நாளரைத்துச் சுண்டைக் காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டுத் தாபஜ்வரம், உஷ்ணம் இவைகளுக்கு வேளை யொன்றுக்கு ஒரு மாத்திரை வீதமெடுத்து உட்கொண்டு வரவும்.

**தாபம் உஷ்ணத்திற்குக் “கையாந்தரை அடை”.**

கையாந்தகரை தூதுவளை கருந்தக்காளி நாயுருவி  
மேயாமெருக்கம் பூவுடனே வேலிப்பருத்தி யிலைபட்டி

நோயாமரிசி மட்டாக நொறுங்கவிடித்து அடைசட்டுக்  
கையால் வாங்கித் தின்பிராய் களைக்கவேண்டாங்  
கண்டிரே (37)

(இ-ள்)

கையாந்தகரையிலை	தூதுவேளையிலை
கருந்தக்காளியிலை	நாயுருவியிலை
எருக்கம்பூ	வேலிப்பருத்தியிலை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு பீடி யெடுத்து, அரிசி சின்னப்படி 3 யுடன் சேர்த்து நன்றாகவிடித்துத் தண்ணீர் விட்டுறைவத்து (தக்கபடி காரம், உப்புச் சேர்த்து) அடையாகத் தட்டி உட்கொள்ளவும்.

தாபம், உஷ்ணம் முதலானவை தீரும்.

**காசரோக லக்ஷணங்கள்.**

விண்ணிற் சுழலுந்துயரமித வெருந்து வத்தித்திமிர்ந்தெங்குங்  
கண்ணைப்பார்க்க மஞ்சனித்துக் களைத்தமுகமும் வெருந்த  
தனல்

லெண்ணிக் கரும மொண்ணுசெய்யி லினைப்புமுட்டுத்

நண்ணிப் பெரிய தூதுகெடும் நலிலுங்காச் ரோகமிதே (38)

(இ-ள்)

தலைமயக்கம், வருத்தம் இவைகளேற்படும் உடல் வெருந்துப்போம். மதமதப்புண்டாகும். கண்கள் மஞ்சளநிற மடையும், முகம் வெளுக்கும். ஒரு காரியத்தைச் செய்யும் போது அதிக சிரமமும், மேல் மூச்சும் அதிகமாகும். தாதுக்கள் கெட்டுப்போம்.

**நீர்ப்பு:—**

காச ரோகத்தின் குணங்களாக லேடி செய்யுட்களிலிருந்து பொருள்கொள்ள முடியவில்லை. கச (அதாவது கஷய) ரோகக் குறிகளாகத் தோன்றுகின்றன.

### காசத்திற்கு மருந்து.

கைபார்த்தகரை யுப்பிலி கடிய நொச்சி யாடாதோடை  
செய்யவளனுமா மணக்குச் சிறக்கவிலையி ன்றகாறு  
பொய்யா திதுவே நாயியதாய்.....பொடிசெய்து  
மெய்யா நாயிப்பொடி போடவிதுமீளச் சுவரவெய்யில்  
வையே (39)

குறிப்பு:—

இச்செய்யுளுக்குச் சரியான பொருள் விளங்கவில்லை.

### மந்தாரகாசக் குறிகள்.

மந்தாரகாசம் வந்தால் வாங்கிடுஞ் சுவாசமேலா  
யிந்தாரமெய்ச் சுரமேகாணு மினைத்திடு மிருமல் மெத்துத்  
சந்தாவுடம்பு தலையுடம்பு தளரவலிக்கு மினைப்பாகும்  
பந்தாதுடம்பு நெஞ்சுமுகம் பத்திவலிக்கும் பண்பிதுவே (40)

இக்கண மதனோடொக்க விருமலு மினைப்புமுண்டாய்  
சிக்கென நெஞ்சுகூடிச் சீறிடு மிறுகிப் பற்றி  
மிக்கதோர் வயிறு தானு மிருத்துதான் பொருமுமாகில்  
பக்கமந் தாரத் தன்னில் பற்றிய காசமாமே (41)

(இ-ள்)

மேல் மூச்சுவாங்கும் சுரமடிக்கும். இருமல் ஏற்படும்  
உடம்பு தலை முதலான இடங்களில் வலியுண்டாகும். இளைப்பு  
ஏற்படும். நெஞ்சு, முகம் இவ்விடங்களிலும் வலி ஏற்படும்.

இருமல், இளைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டு, வயிறு பொருமல்,  
முதலான குறிகளும் காணும். இவை “மந்தார காசத்தின்”  
லக்ஷணங்களாகும்.

### காசத்திற்குத் “தீரிகடாதிக் கஷாயம்”

சுக்குத்திப்பிலி மிளகு தூதுவளை வட்டுச் சீந்தித்  
தக்கிவாரொன்று தானுஞ் சமனது சரியாய்க்கொண்டு  
ஒக்க முன்னுழி தண்ணீர் ஒன்ற தாயரைத்துக்காய்ச்சி  
நக்கவே நறுவெய்தினில் நன்றதாயக்காசம் போமே (42)

(இ-ள்)

சுக்கு  
மிளகு  
சீந்தில் கொடி.

திப்பிலி  
தூதுவளைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகொண்ட யளவெடுத்து, ஒன்  
றிரண்டாக விடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம்  
சின்னப்படி 1½ விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, நன்றாக எரித்து  
எட்டிலொன்றாகி வடிக்கட்டித் தேன், நெய் இவ்விரண்டும்  
சிறிதளவு விட்டுப் பருகவும்.

மந்தார காசங்கள் திரும்.

### காசத்திற்குச் “சாறடையெண்ணெய்”

சாறடைக் கிழங்குதானுஞ் சதாயரிக் கிழங்குதானும்  
விறுள சீந்தில் வட்டு வெருவிய ஆடாதோடை  
மாறிய பிரமிதூதுளை மரு கரிசாலங் கண்ணி  
ஆறிய வழுக்கிராவு மதுகளோச் பலங்கொள் தானே (43)

கொள்ளு நாயித்தண்ணீர் குமுறவே கொதிக்கவிட்டு  
மெள்ளவே காய்த்ததூறி வெந்துதா னுழியாக்  
எள்ளநி வெண்ணெய் தானு மீதுடன் கூட்டியொக்கத்  
துள்ளவே துளவிக்காய்ச்சிச் சொல்லிய சரக்கு  
கட்டேன் (44)

சொல்லிய சரக்கு சுக்குத் திப்பிலி மிளகித்துப்பு  
நல்லசேக மோமம் நன்றாகற்கடக சிங்கி  
மெல்லிய காரம் வெள்ளை வெண்காயங் கடுகுரோடுணி  
சொல்லமுக் கழஞ்சு கொண்டு செலுத்திடக் காசம்  
போமே (45)

(இ-ள்)

சாறடைக்கிழங்கு  
சீந்தில்கொடி  
பிரமி  
கரிசாரங்கண்ணி

தண்ணீர்விட்டாங்கிழங்கு  
ஆடாதோடைவேர்  
தூதுவளைவேர்  
அழுக்கிராக்கிழங்கு



இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து ஒன்றிரண்டாக விடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 3 விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்ற வைக்கவும்

இதனுடன் சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் சின்னப்படி 1 விட்டு,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இந்துப்பு
சீரகம்	ஜமம்
கற்கடகசிருத்தி	லெங்காரம்
பூண்டு	கடுகரோகணி

இவைகளை வகைக்கு, 3½ வராகெனடை யெடுத்து இடித்துச் குரணித்து கஷாயம் சேர்த்த எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எரித்து வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளக் காசரோகங்கள் தீரும்.

### பித்த காசக்குறிகள்.

பித்தகாச மிருமல் மிகப்புரட்டி முறுக்கியுப்பு கைக்குஞ் சுத்தி யெடுக்கு மிருமலுண்டாந் தலையுமுடம்புந் தான் வலிக்குந் குத்தி யிருமும் குரல்கம்மும் குலவு சரீர மிகவிளைக்குந் தித்தித்திருக்கும் வாய்ப்புறல் சிவந்தரீரோ தானாறும் (46)

(இ-ள்)

இருமலுடன் வயிற்றை வலித்து வார்த்தியெடுக்கும், தலை வலி, உடம்பு வலி இவைகளும் உண்டாகும், குரல் கம்மும், சரீரம் இளைத்துவிடும், வாயில் தித்திப்புச் சுவை காணும், உமிழ்நீர் சிவப்பாகவெளிவரும். இக்குறிகள் பித்தகாசத்தில் ஏற்படும்.

### வாத காசத்தின் லக்ஷணங்கள்.

வாதமேலுடம்பு முகாவாக வயிற்றை முறுக்கு வலியெடுக்கும் போதவிருமி யிரத்தம் விழும் புண்ணாமிடறு புகையெடுக்குந்

காதுந் கண்ணு வலியெடுக்கும் கடுக்குமுடம்பு கணுக்க ளெல்லாம் பாதிநேரம் பார்சுக்கும் பாயில் படுக்கவொட்டாதே (47) (இ-ள்)

உடம்புவலி யேற்பட்டு, வயிற்றில் பிழிவதைப் போன்ற வலியும் உண்டாகும். இருமும்போது கோழையில் இரத்தம் விழும். நெஞ்சுப் புகைச்சலுண்டாகும். காதில்வலி, கண் களில் வலி, உடம்புக் கடுப்பு, கணுக்களில் குத்துவலி, முத லான குறிகளும் காணும். பாயில் கூடப் படுத்திருக்க முடியாது.

### கபமந்தாகாச லக்ஷணங்கள்.

துய்யதோர் லாசிடன்னில் தும்மலு மிகவுண்டாகி நொய்யு நீராய் விழுந்து நெஞ்சு லொவுட வீழைவாங்கு அய்யின்மத் தாரகாசத் தடவிதுதானே நீகேள் செய்யுமா முனிவர் சொன்ன குணமிது தெரிந்து கொள்ளே (48)

(இ-ள்)

தும்மல் ஏற்பட்டு நீராய்ப் பொசியும். நெஞ்சில் வலி யேற்படும். மேல் மூச்சு ஏற்படும். இவை கப மந்தாகாசத் தின் குறிகளாகும்.

### கச ரோகத்தின் குறிகள்.

இருமியே செயலுங்கெட்டு யிடையிடை சுரமும் தோன்றி யருவியே மிடநுந் கண்ணு மற்றமே வார்த்தியாகி மருவிய அசனந்தானு மறுத்துள்ளந் தாளும் வற்றிக் கருவியைக் குறைத்து வாடுந் கசரோக மென்னலாமே (49) (இ-ள்)

இருமல் உண்டாகும். அடிக்கடி ஜ்வரம் உண்டாகும், வார்த்தி கொஞ்சமாக எடுக்கும். ஆகாரத்தைத் தள்ளிவிடும்.

உடம்பு இளைக்கும், இவை கசரோகக் குறிகளாகும்.

**குறிப்பு :-**

கசம் = கஷயம்.

### உளமாந்தைக் குறிகள்.

நெஞ்சமே ஓடம்புவற்றி நிலைபெறரம்பு தோன்றிப்  
பஞ்சபோல் நாவுங்கண்ணும் பாண்டமும் வெளுத்துக்கண்டு  
அஞ்சவே அப்பும்பித்து மசனமும் சிறுத்து ஈந்தால்  
துஞ்சவ துண்மையென்று சொல்லலாஞ் சொல்லலாமே (50)

இருமிச் சுரமுந் தலைவலியு மிறங்கா தன்னம் விஷம்போலாம்  
பெருகக் குத்தி யுடம்புணையும் பிதற்றுமரிய வாய்வெருவு  
முருகிச செயலுங் கெட்டுமிக வறக்கமறவே விழுந்திருக்கும்  
மொருமைப்படவே வருத்திவிக்கு முனைமாந்தை  
யென்னலாமே (51)

(இ-ள்)

நெஞ்ச வற்றும். உடம்பு இளைத்து நரம்புகள் புடைக்  
கும். நாக்கு மிருதுவாகும். கண்கள் பஞ்சடையும். உடல்  
வெளுத்துவிடும். ஆகாரம் குறைந்துவிடும். பித்தம் கபமும்  
கோளாறடையும்.

இருமல், ஜ்வரம், தலைவலி இவைகளுண்டாகும். ஆகாரம்  
விஷம் போலாகும். அதாவது ஆகாரத்தைத் தள்ளிவிடும்.  
உடம்பில் கடுப்பு வலி யேற்படும் தூக்கம் வாராது.

இவை உளமாந்தைக் குறிகள்.

**குறிப்பு :-**

உளமாந்தை என்பது க்ஷயரோகம் ஏற்படுவதற்கு முன்  
ஏற்படும் நிலைமை. ஆரம்பத்தில் உளமாந்தையில் ஆரம்பித்து  
க்ஷய ரோகத்தில் கொண்டு சேர்க்கும் தன்மையுள்ளது.

### உளமாந்தைக்கு மருந்து.

இந்தநோய் வந்தநாழி விரைத்திடு கயரோகமாம்  
முந்தநோய் அப்பும்பித்தும் முடுகிடு குளிர்ச்சிவெப்பு

வந்ததொர் தினங்கள் கண்டால் வருத்திடு மெனவே நாளும்  
பைந்தொடி யாவென்பாலுஞ் சீவியும் கொள்ளலாமே (52)

(இ-ள்)

இக்கோய் கயரோகத்திற்குக் காரணமாகும். பித்தமும்  
கபமும் கோளாறடைவதால் தேகத்தில் குளிர்ச்சியும் உஷ்ண  
மும் மாறி மாறிக் தோன்றும். இக்கோய் கண்ட சில தினங்கள்  
விரை பகவின் பாலும் சீவியும் சேர்த்துப் பருகிவரவும், திரும்

### உளமாந்தைக்கு மருந்து.

குன்றி முகட்டைக் கொடிவேலி கொடியவேலிப் பருத்திபூன்  
நின்றோர் நிலத்தில் குமிழிலையும் நீர்திப் பிலியும் பிலியிலை  
சென்றே பிடிக்குஞ் சித்தமல்லி ... ..  
... .. (53)

**குறிப்பு :-**

இச்செய்யுள் முழுவதும் காணப்படவில்லை.

### உளமாந்தைக்கு “நிலக்குமிழ் எண்ணெய்”

நிலக்குமிழ் துடரீபூலா நிலத்தினில் கிம்புஞ் சம்பு  
பலப்பட வஞ்ச கொள்ள பலசரக் கதனைக்கேட்க  
நிலப்படு கோட்டமுள்ளி நற்கடு தாணிகெல்லி  
குலப்படு மதுரம் வெம்பாடல் சுட்டிநீ யெண்ணெய்  
கொள்ளே (54)

(இ-ள்)

நிலக்குமிழ்  
பூலாவினை  
நாவலிலை

துடரீவேர்  
நிலவெம்பு

இவைகளுடன்

உயர்ந்த கொட்டம்  
கடுக்காய்த்தோல்  
அதிமதுரம்

உள்ளிப்பூண்டு  
நெல்லிவற்றல்

இவைகளையும் வகைக்கு 1½ வராகனெடை யெடுத்துத்தண்ணீர் விட்டு நன்றாக வரைத்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கித் தினந்தோறும் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொண்டு வரவும். உளமாந்தை தீரும்.

### உளமாந்தைக்குக் “குறிஞ்சியிலைக் களி”

குறிஞ்சியிலை யிடித்துக் குருவை நெல்லி.....ரலில் செறிந்த களி யெண்ணெயுடன் தின்ன வறிந்த உளமாந்தை மூச்சிருமல் நோவு பறிந்துவிடு தீர்த்துக் கண்ணடைக்குங் கானோ (55)

(இ-ள்)

குறிஞ்சியிலை ஒரு பிடி எடுத்துக் குறுவையரிசி, ஒரு பிடியுடன் சேர்த்துத் தண்ணீர் விட்டுறவைத்து அரைத்துக்களி யாகக் கிண்டி நல்லெண்ணெய் சேர்த்துத் தின்னவும்.

உளமாந்தை, மேல் சுவாசம், இருமல் முதலானவை நீங்கும்.

### உளமாந்தைரோகத்திற்கு “வேங்கைப் பட்டைக்களி”

வேங்கைமரத் தோலுடனே மென்குருவை நெல்மாவை யாங்கதனைப் பிட்டாக வாங்கியே—பாங்குடனே எண்ணெய்தனில் சேர்த்தருந்த யென்று முளமாந்தை யத்துப் புண்ணிருமல் சீயொடுவும் போம் (56)

(இ-ள்)

வேங்கைமரப்பட்டையுடன் குறுவையரிசி மாவைச் சேர்த்துச் சிறிது தண்ணீர் விட்டு நன்றாக விடித்து, அடுப்பின்மேல் வேட்டில் வைத்துப் பிட்டாகச் சுட்டு, நல்லெண்ணெயுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

உளமாந்தை. புண்கள், இருமல், சிழ், ஒடுவு முதலான நோய்கள் தீரும்.

### உளமாந்தைக்கு “உப்பிலிக் கல்கம்”

உப்பிலிபு முருமுகந்த விடத் தேரிலையும் மொப்பு முசுமுகக்கை முட்துமிழும்—விப்படியே கோவின் பாலில் குடிக்கவிழந் தோடுமே மேவு முள மாந்தையதுவே (57)

(இ-ள்)

உப்பிலாங்கொடி	விடத்தேரிலை
முசுமுகக்கையிலை	முட்துமிழிலை

இவைகளை வகைக்கு 1 சுண்டைக்காயளவெடுத்து, அம்பி யின்மேல் வைத்துத் தண்ணீர் சிறிது விட்டுக் கல்கமாக அரைத்துப் பசுவின் பாலுடன் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

உளமாந்தை தீரும்.

### உளமாந்தைக்குச் “சிவனார் வேம்பு எண்ணெய்”

செத்தரருந்து சிவன் வேம்புந் திருந்தநிலத்தின் குமிழ்வேரும் கொத்தங் கோட்டம் வேம்பாடங் குலவுகருஞ் சீரகமதுரம் மெத்தமிளகு சீரகமும் வெந்தே யெண்ணெய் விழுங்கினாக்கால் பத்தேயெட்டா னுளதனீற் பறந்தேயோடு முளமாந்தை (58)

(இ-ள்)

சிவனார்வேம்பு	நிலக்குமிழ்வேர்
கொத்தான்	கோஷ்டம்
மேம்பாரம்பட்டை	கருஞ்சீரகம்
அதிமதுரம்	மிளகு
சீரகம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித் துச்சூரணம் செய்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 சேருடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கித் தினம் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொள் ளவும்.

8 அல்லது 10 தினங்களுள் உளமாந்தை தீரும்.

ஷயம், உணமாந்தை, ஈனா, விப்புருதிக்கு  
"சங்கெண்ணெய்"

இயற்பெரிய சங்கெண்ணெய் மின்புரல் சாறனை  
வல்லியிப் படியாடா தொடை  
மியல்புடைய தூதுவனை கக்குகளை யாந்  
தகரை குமிழின் வேருடனே  
மயக்கறுவா ராடுயாடு சித்தமட்டி  
மாகாளி வலியதோர் புலிதுடைவேர்  
மருவுமுக்காவேனை சீதேவி யோரிதழ்  
நல்லண்ண முத்தமுதவல்லி  
செயற்பெரிய செவ்வல்லி கொத்தமல்லிசெய்சீர  
சேருங்கற் கடகமுட  
எனய்தோ ரதிமதுரம் நெல்லிதிப்பிலி கருஞ்  
சீரகம் செறிசுப்பை வேம்பாடல்  
நயப்பொடு வாடித்தெண்ணெய் நக்கிலோ கயரோகம்  
நாறுமுன மாந்தையுடனே  
நெய்யினை விப்புருதி முதலான ரோகமிது  
நலந்து நோந்தே திருமே

(59)

(இ-ள்)

சங்கம்வேர்	இப்புரலவேர்
சாறணவேர்	ஆடாதோடைவேர்
தூதுவனைவேர்	கையாந்தகரைவேர்
குமிழம்வேர்	நிலப்பனங்கிழங்கு
இண்டம்வேர்	முக்காவேனைவேர்
நெய்ச்சட்டிலவேர்	ஒரிதழ்தாமரைவேர்
கோரைக்கிழங்கு	சீந்தில்லகாடி
செவ்வல்லிக்காடி	கொத்தமல்லிவிதை
சீரகம்	கற்குடசிங்கி
அதிமதுரம்	நெல்லிவற்றல்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சதகுப்பை	வேம்பாடம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகென வைத்தெடுத்து  
இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு, நல்லெண்ணெய்

எனய் 2 சேர் விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் ஒரு  
ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை அருந்திவர

ஷயரோகம், உணமாந்தை, ஈனா, விப்புருதி முதலானவை  
தீரும்.

**மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல் குணம்.**

கண்டமுகமூர் காதுங் காகாத் தூர்வதே போலத்  
துண்டமூர் தினவும் பத்தித்தும்மியே தண்ணீர் வீழ்ந்து  
மண்டையுங் கனத்து நொந்து வாதமும் பகைக்குமாகில்  
முண்டக மதிக்கு மாதே! மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல்போமே (61)

(இ-ள்)

தொண்டை, முகம், காது முதலான இடங்கள் காற்று  
ஊறுவதைப் போன்ற உணர்ச்சி யேற்படும். அரிப்புமுண்டா  
கும், அதிகமான தும்மலுடன், நீரும் வெளியாகும். தலை  
கனக்கும். வாதம் அதிகரிக்கும்.

இவை "மூக்குதீர்" பாய்ச்சல் குறிகளாகும்.

**பித்தம், பாண்டு, வெப்புப்பாவை, கயரோகத்திற்கு  
"எருக்கம்பால் தூணம்"**

வைத்தே யெருக்கம் பால்சிறங்கை மணக்குங் கிராம்பு  
மெத்த நிலவி னுப்புடனே மேவுங் கருஞ்சீ ரகப்பொடியும்  
நெய்த்த வுள்ளி சமனாக நிறை யோரொன்று முக்கமுஞ்சு  
கைத்தகரை பிரமியிலை கரைத்தே சாத்தியரைத்  
துவைத்தே (62)

உவர்த்திப் பொடிசெய்து ஒன்றுபட வோர்நாள் வெருகடி  
பலத்த பித்தம் பாண்டு வெணில்ப் பேணிநறுநெய் யதிற்  
நலக்கும் வெப்புப் பாவையெனில் நன்றாய்ண்ணெய் சேரீயிற்  
கலக்குங் கய ரோகமெனில் காயும் பசும்பாற்றலில்  
கொள்ளே (63)



கடியம், உளமாந்தை, ஈகை, விப்புருதிக்கு  
“சங்கெண்ணெய்”

இயற்பெரிய சங்கெண்ணெய் மின்புரல் சாறனை  
வல்லியிப் படியாடா தொடை  
மியல்புடைய தூதுவனை கக்குகை யாந்  
தகரை குமிழின் வேருடனே  
மயக்கறுவா ராகியோடு சித்தமட்டி  
மாகாளி வலியதோர் புலிதுடைவேர்  
மருவுமுக்காவேனை சிதேவி யோரிதழ்  
நல்லண்ண முத்தமுதவல்லி  
செயற்பெரிய செவ்வல்லி கொத்தமல்லிசெய்சீர  
சேருங்கற் கடகமுட  
னெய்யதோ ரதிமதுரம் நெல்லிதிப்பிலி கருஞ்  
சீரகம் செறிசுப்பை வேம்பாடல்  
நயப்பொடு வடித்தெண்ணெய் நக்கிலோ கயரோகம்  
நாறுமுள மாந்தையுடனே  
நெய்யனை விப்புருதி முதலான ரோகமிது  
நலந்து நொந்தே திருமே

(59)

(இ-ள்)

சங்கம்வேர்	இப்புரல்வேர்
சாறணவேர்	ஆடாதோடைவேர்
தூதுவனைவேர்	கையாந்தகரைவேர்
குமிழம்வேர்	நிலப்பனங்கிழங்கு
இண்டம்வேர்	முக்காவேனைவேர்
நெய்ச்சட்டிலேவர்	ஒரிதழ்தாமரைவேர்
கோரைக்கிழங்கு	சீந்தில்கொடி
செவ்வல்லிக்கொடி	கொத்தமல்லிவிதை
சீரகம்	கற்குடசங்கி
அதிமதுரம்	நெல்லிவற்றல்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சதகுப்பை	வேம்பாடம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை விதமெடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு, நல்லெண்

னெய் 2 சேர் விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் ஒரு  
ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை அருந்திவர

கடியரோகம், உளமாந்தை, ஈகை, விப்புருதி முதலானவை  
தீரும்.

**மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல் குணம்.**

கண்டமுகமூர் காதுங் காகாத் தூர்வதே போலத்  
துண்டமூர் தினவும் பத்தித்தும்மியே தண்ணீர் வீழ்ந்து  
மண்டையுங் கனத்து நொந்து வாதமும் பகைக்குமாதில்  
முண்டக மதிக்கு மாதே! மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல்போமே (61)

(இ-ள்)

தொண்டை, முகம், காது முதலான இடங்கள் காற்று  
ஊறுவதைப் போன்ற உணர்ச்சி யேற்படும். அரிப்புமுண்  
டாகும், அதிகமான தும்மலுடன், நீரும் வெளியாகும். தலை  
கனக்கும். வாதம் அதிகரிக்கும்.

இவை “மூக்குதீர்” பாய்ச்சல் குறிகளாகும்.

**பித்தம், பாண்டு, வெப்புப்பாவை, கயரோகத்திற்கு  
“எருக்கம்பால் தூணம்”**

வைத்தே யெருக்கம் பால்சிறங்கை மணக்குங் கிராம்பு  
மெத்த நிலவி னுப்புடனே மேவுங் கருஞ்சீ ரகப்பொடியும்  
செய்த்த வுள்ளி சமனாக நிறை யோரொன்று முக்கமஞ்சு  
கைத்தகரை பிரமியிலை கரைத்தே சாத்தியரைத்  
துவைத்தே (62)

உலர்த்திப் பொடிசெய்து ஒன்றுபட வோர்நாள் வெருகடி  
பலத்த பித்தம் பாண்டு வெணில்ப் பேணிநறுநெய் யதிற  
நலக்கும் வெப்புப் பாவையெனில் நன்றெண்ணெய் சேவியிற  
கலக்குங் கய ரோகமெனில் காயும் பகம்பாற்றலில்  
கொள்ளே (63)

(இ-ள்)

எருக்கம்பால்

ஒரு சிறங்கை

கிராம்பு

சுக்கு

திப்பிலி

மிளகு

இந்துப்பு

கருஞ்சீரகம்

பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 3½ வராகெனடை வீதமெடுத்து. இடித்துச் சூரணஞ்செய்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றிலும், பிரமியிலைச் சாற்றிலும் 1 நா.ர தவித்தனியே ஊறவைத்து உலர்த்தவும். இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

பித்தம், பாண்டு முதலான ரோகத்திற்குப் பசுவின் நெய்யில் சாப்பிடவும்.

வெப்புப்பாவைக்கு நல்லெண்ணெயிலோ அல்லது சீனியிலோ உட்கொள்ளவும்.

கயரோகத்திற்குக் காய்ச்சிய பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

### கபால வறட்சிக் குறிகள்.

தலையுங் கனத்துக் காது வலித்திறுதிச்  
களிபோல் வயிற்றில் திரண்டு விழும்  
மலையுமோடுப் போலொக்கச் சய  
மதிகப் பாண்டிகீர் மாறாது  
நிலையுங் கெடவே பரிகார  
கீதியிப்படியே செய்து வரில்  
துலையுஞ் சொன்னோம் பீனிசமுஞ்  
சொல்லுங் கபால வறட்சியுமே

(64)

(இ-ள்)

தலை கனக்கும். காதில் வலியேற்படும். களிபோல் வெளியார்தும் வயிற்றில் வாயு சஞ்சரிக்கும். பீனசத்திற்குள்ள பரிகாரங்கள் கபால வறட்சிக்கும் இதமளிக்கும்.